



Reumatiker  
förbundet

# Hallå där, politiker!

Reumatikerförbundet vill att vården tryggas för  
människor med kronisk sjukdom

# Stärk vården för personer med kronisk sjukdom

Trots riktlinjer och vårdprogram för människor med kroniska sjukdomar får de inte alltid den vård de behöver. De prioriteras ofta lägre än andra patientgrupper och hamnar långst bak i kön. Det leder till onödigt lidande och dessutom ökade kostnader, eftersom människor sjukskrivs mer och längre än om de hade fått snabbare hjälp.

## Så här säger Reumatikerförbundets medlemmar:

” Reumatikerförbundet vill ha en god, jämlik och personcentrerad vård oavsett var i landet och på vilken vårdnivå vi befinner oss. Vård och rehabilitering ska bygga på ett partnerskap där de professionella lyssnar på patienten och de anhöriga och ser bortom en specifik diagnos.

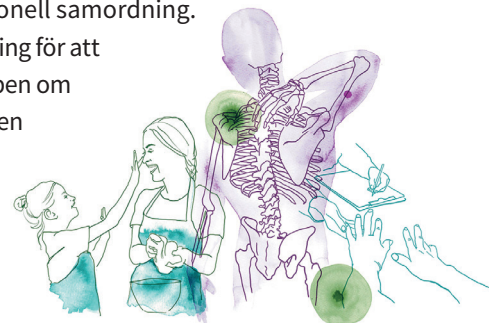
Vi behöver ett patientkontrakt där det framgår vad vi gemensamt kommit överens om.

Vi behöver också en individuell plan med ett tydligt mål och en fast vårdkontakt som hjälper oss att koordinera alla de olika vårdkontakter vi har. Vi vill ta ansvar för vår egenvård, men för att det ska fungera måste vi få verktyg för det, exempelvis i form av patientutbildning. Samordningen mellan olika vårdnivåer måste också bli bättre.

Gemensamt för många reumatiska sjukdomar är att de är svåra att upptäcka. Det kan därför ta tid innan rätt diagnos ställs.

Ju längre tid som en person med reumatisk sjukdom går utan diagnosspecifik behandling desto större är risken att sjukdomen får långvariga konsekvenser. Goda exempel finns för hur tillgängligheten i vården kan förbättras, något som i sin tur leder till rätt diagnos i rimlig tid. Vi ser digitalisering som en möjlighet och vill att den ska ingå som en naturlig del i all verksamhetsutveckling – inte vara ett eget spår.

Vi står inför en stor omställning till god och nära vård som innebär att primärvården ska stärkas och fungera som navet i vården, men för att klara det krävs en nationell samordning. Nu behövs en kraftsamling för att den lagstadgade principen om vård efter behov verkligen ska efterlevas!”



## Regeringen behöver

*anta en nationell strategi för vård av kroniskt sjuka som omfattar:*

- ✓ krav på antal vårdplatser per region för personer med kronisk sjukdom
- ✓ krav på antal utbildningsplatser för regionerna
- ✓ en nationell samordning av köer, hjälpmedel och rehabilitering
- ✓ att tandvård på sikt ska ingå i sjukvårdens högkostnadsskydd.

## Varje region behöver

*ta fram en plan för vård av kroniskt sjuka som omfattar:*

- ✓ att öronmärka pengar för att ta fram tillräckligt många utbildningsplatser för specialistläkare, specialistsjuksköterskor och fysioterapeuter
- ✓ uppföljningar av de vårdförlopp och riktlinjer som redan finns.

## Varje kommun behöver

- ✓ tillsätta en medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR).



## En miljon svenskar har en reumatisk sjukdom

Reumatism är ett samlingsnamn för ett åttiotal diagnoser och ännu fler sjukdomstillstånd. I Sverige har cirka en miljon människor någon form av reumatisk sjukdom. De drabbar i huvudsak leder, muskler och skelett, men även kärl och livsviktiga organ kan angripas.



Satsningen på att förbättra vården för personer med kroniska sjukdomar behöver fortsätta och breddas.

En förutsättning för att utvecklingsarbetet ska bli effektivt är att patienternas perspektiv, kunskap och erfarenheter tas in. Personer med kronisk sjukdom står för 80–85 procent av sjukvårdskostnaderna.

*(Källa: Myndigheten för vård och omsorgsanalys, 2018)*





## Kunskap, påverkan, stöd och forskning

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta. För att nå dit arbetar vi med att sprida kunskap, påverka, finansiera forskning och stödja människor som lever med reumatisk sjukdom.

**Läs mer på [reumatiker.se](https://reumatiker.se)**

**Reumatiker  
förbundet**