

Aktivitetsplan 2021

Denna verksamhets- och aktivitetsplan gäller arbetet som initieras och genomförs centralt av förbundskansliet på uppdrag av förbundsstyrelsen. Reumatikerförbundets olika distrikt och föreningar har egna aktivitetsplaner för det lokala arbetet.

Om Reumatikerförbundet

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Våra medlemmar har kunskaper och erfarenheter som inga andra om hur det är att leva med reumatisk sjukdom. Reumatikerförbundet har cirka 44 300 medlemmar och består av 24 distrikt med 172 föreningar. I förbundet ingår även Riksföreningen för Systemisk Skleros, Riksföreningen för Myositsjukdomar och Riksföreningen för SLE. Reumatikerförbundet har ett nära samarbete med Riksorganisationen Unga Reumatiker, som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

Reumatikerförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige, som är en sammanslutning av ett stort antal funktionsrättsförbund. Visionen för Funktionsrätt Sverige är ett samhälle för alla, där alla människor är delaktiga på lika villkor oavsett funktionsförmåga. Ett samhälle som respekterar allas mänskliga rättigheter och tillvaratar människors olikheter är ett rikt samhälle.

Vision

Ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Fyra övergripande mål

Förbundsstämman 2016 beslutade att anta Långsiktig verksamhetsplan 2017– 2021. Den ligger till grund för den årliga aktivitetsplanen. I Långsiktig verksamhetsplan 2017-2021 finns fyra övergripande mål för perioden. De ska bidra till att vi kommer närmare visionen om ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Målen är att alla våra målgrupper har

- Bättre tillgång till samhälle, arbetsmarknad och meningsfull fritid.
- Ökad tillgång till effektiv behandling, rehabilitering och förebyggande hälsovård.
- Ökad tillgång till kunskap och information som är relevant för den egna diagnosen.
- Tillgång till erfarenhetsutbyte och social samvaro.

Fyra arbetsområden och ändamål

För att nå våra övergripande mål arbetar vi inom fyra olika områden. Dessa områden kallar vi också för våra *ändamål*, vilket innebär att de är områden dit våra insamlade medel går.

Reumatikerförbundets givare kan genom sina gåvor vara en del av arbetet med att sprida *kunskap* om de reumatiska sjukdomarna, att stötta reumatologisk *forskning*, att *påverka* politiker och beslutsfattare och att ge *stöd* till människor som lever med reumatisk sjukdom.

Viktiga ingångar till verksamhetsplaneringen för 2021

2020 har på många sätt varit ett annorlunda år för Reumatikerförbundet. På grund av Coronapandemin fick kansliet göra en snabb digital omställning och ställa om i verksamheten på flera sätt. Vi fick också göra olika insatser för att bistå förtroendemannaorganisationen att ställa om i sin verksamhet. Mitt uppe i planeringsarbetet för 2021 kan vi konstatera att pandemipuckeln inte har

passerats. Vi behöver ställa in oss på att fortsätta arbeta utifrån de speciella förutsättningar som vi befinner oss mitt uppe i, där det mest realistiska antagandet är att 2021 blir ett "pandemiår" precis som 2020.

Förbundets ekonomi

Förbundsstyrelsen har under både styrelsemötena i december 2019 och januari 2020 fokuserat på förbundets ekonomiska utveckling och det faktum att förbundet under flera års tid har haft en starkt underbalanserad budget. Denna fråga lyftes också på förbundets stämma 2019. Därför fick presidiet i uppdrag från styrelsen i januari att se över kostnadsutvecklingen.

Förbundsstyrelsen beslutade i maj 2020 att åtgärder måste vidtas omedelbart med en ordentlig översyn av organisationen och av kostnadsutvecklingen med syftet att förbundets ekonomiska situation ska förbättras betydligt.

För att kunna minska kostnaderna i en större omfattning fick därför generalsekreteraren i uppdrag av förbundsstyrelsen att vidta kostnadsbesparingar och dessa behöver omfatta såväl en omorganisation av förbundskansliet som minskade lokalkostnader. Dessa två uppdrag kommer att i stor utsträckning påverka kansliets arbete under kommande verksamhetsår.

Fyra fokusområden för kansliets arbete 2021

Under verksamhetsåret 2021 är det fyra fokusområden som kansliets arbete i första hand behöver prioritera:

- Omorganisation och flytt till nya lokaler
- Reumatikerförbundets stämma 2021
- Förbundets digitalisering
- Rekrytera och behålla medlemmar

Utöver dessa prioriteringar planerar kansliet för andra viktiga områden som forskning, intressepolitik, utbildningar/kurser och informatörsverksamhet. Inte minst därför att arbetet inom dessa områden är avgörande för hur bra vi ska lyckas med uppdraget att få förbundet att växa och att vi har nöjda medlemmar.

Det är viktigt att konstatera att all verksamhet som förbundet planerar måste utgå ifrån de begränsade resurserna vi kommer att ha både ekonomiskt och personellt. Det ligger en stor utmaning i att planera och budgetera för en verksamhet där vi ännu inte vet hur den nya organisationen ser ut; vilka arbetsuppgifter som ska prioriteras eller prioriteras bort. Därför kommer både aktivitetsplan och budget att behöva vara högst levande materia och revideras löpande under 2021.

Förtroendemannaorganisationen

Arbetet med att stötta distrikt och föreningar är en viktig del av förbundskansliets verksamhet, eftersom föreningarna står för den största delen av medlemsverksamheten. Under 2021 fortsätter vi att serva distrikt och föreningar med fokus på att hjälpa dem i deras digitalisering, bland annat genom att erbjuda digitala verktyg och utbilda i dessa. Det kommer också att finnas bidrag som föreningar och distrikt kan söka. Bidragen ska vara ett stöd för föreningar och distrikt att rekrytera och behålla medlemmar men även underlätta på vägen till en digital omställning, då en del av verksamhetsbidraget även riktar sig till inköp av exempelvis datorer. Vidare kommer vi att anordna centrala möten för att inspirera, engagera och främja erfarenhetsutbyten mellan föreningar och distrikt.

Förbundsstyrelsen

Organisationsöversynsgruppen

Förbundsstyrelsen beslutade i början av 2021 att tillsätta en organisationsöversynsgrupp med ett antal representanter från FS, förtroendemannaorganisationen och kansliet. Arbetsgruppen kommer att fortsätta sitt arbete under 2021 för att komma med förslag till stämman om eventuella förändringar i den demokratiska organisationen och former för medlemskap och engagemang.

Arbetsgrupp medlemsavgiften

Uppdraget från stämman 2019 att se över medlemsavgiften och dess fördelning pausades under 2020. Gruppens arbete samt förslag till beslut kommer att presenteras på stämman 2021.

Förbundsstyrelsens och presidiets sammanträden

Förbundsstyrelsen sammanträder 28 januari, 23 februari, 25 mars, 15 april, 28 maj, 15 juni, 26 augusti, 24 september, 28 oktober samt 2–3 december.

Presidiet sammanträder 21 januari, 10 februari, 9 mars, 7 april, 11 maj, 8 juni, 19 augusti, 14 september, 13 oktober samt 17 november.

Planerade projekt och aktiviteter under 2021

Omorganisation av förbundets kansli och byte till nya lokaler

Arbetet med omorganisationen av förbundskansliet har påbörjats och kommer att fortsätta under 2021. En mer detaljerad tidplan för genomförandet har tagits fram och förbundsstyrelsen beräknas kunna ta beslut om den nya organisationen i februari 2021. Målet är att den nya kansliorganisationen ska vara genomförd och omorganiserad till 2021-06-30.

Arbetet med byte och flytt till nya lokaler har inletts, där förbundsstyrelsen dock har beslutat att själva flytten får ske som ett steg två i omorganisationen. Samtidigt krävs dock stora arbetsinsatser för att sondera efter nya lokaler, bevaka för eventuell förhandling av korttidskontrakt på nuvarande lokaler, skriva på kontrakt och anpassa de nya lokalerna efter förbundets behov.

Reumatikerförbundets stämma 2021

Förbundsstämman äger rum den 28-30 maj 2021. Planeringsarbetet är i full gång och kommer att löpa enligt plan fram till stämmans genomförande. Vi hoppas givetvis att kunna genomföra stämman som ett fysiskt möte, men kommer att behöva göra en "parallellplanering" för digitalt genomförande. Förbundsstyrelsen fattar ett beslut kring huruvida det blir en digital eller en fysisk stämma den 28 januari. Av erfarenhet vet vi att det krävs mycket resurser i förberedelsearbetet och därför är det viktigt att stämman utgör ett eget fokusområde.

Internationellt arbete

Reumatikerförbundet kommer att vara representerat vid EULAR i Paris den 2-5 juni (digitalt eller fysiskt beroende på pandemi-läget). Där har vi också möjlighet att visa upp vårt arbete genom att bidra med abstracts som vi presenterar. Vidare deltar förbundet i EULARS forskningspartners verksamhet för kunskapsutbyte och möjlighet att få ta del av både digitalt och fysiskt utbildningsmaterial.

Förbundets digitalisering

När pandemin slog till gick förbundet snabbt in i en digitaliseringsprocess som inte var direkt planerad, men som har fungerat förvånansvärt väl. Kansliet använder Teams som verktyg för möten, kalenderdelning och informations-/dokumentutbyte. Förbundsstyrelsen genomför sina möten i Teams, och vi har också genomfört exempelvis Organisationsöversynsgruppens möten där. Kansliet

behöver också ta fram lösningar för distrikt och föreningar att genomföra representantskap och årsmöten digitalt.

Teams, Office 365 och Zoom

Nästa verksamhetsår behöver förbundet utveckla användandet av Teams och Office 365 för att kunna jobba ännu mer effektivt och professionellt. Därför fortsätter arbetet med att rulla ut Teams och Office 365 tillsammans med andra digitala verktyg som Zoom för att underlätta förtroendemannaorganisationens arbete. Inte minst är den utvecklade användningen av digitala verktyg ett sätt att öka medlemsnytta och skapa möjligheter till kontakt och interaktion med medlemmar. Detta arbete kommer att kräva stora arbetsinsatser under 2021 samt kostnader för exempelvis licenser och mjukvara.

Medlemssystem/NGO-PRO

Under 2020 har förbundet jobbat hårt med att utveckla, färdigställa och rulla ut det nya medlemssystemet NGO-PRO. Även under 2021 behöver vi göra några större utvecklingsinsatser för att få till funktioner, flöden och arbetssätt så att systemet blir så användbart och anpassat som vi vill ha det. Samtidigt jobbar vi parallellt med konsolidering, drift, underhåll och inte minst med utbildning och stöd till registeransvariga i distrikt och föreningar.

Webb

Vi kommer fortsatt arbeta med att utveckla webben i det nya webbpubliceringsverktyget och fylla den centrala webben med attraktivt, efterfrågat innehåll. Webben behöver utvecklas som en plattform för interaktivitet med medlemmarna, exempelvis med möjligheten att genomföra medlemsmöten/aktiviteter via Zoom. Vi arbetar vidare med att utveckla Inloggat för medlemmar och förtroendevalda som plattform/forum för fördjupad information, förmåner och interaktion. Att utbilda och stötta föreningarna i användningen av verktyget är givetvis viktigt, tillsammans med inspiration till hur man skapar bra medlemsinformation på webben.

Rekrytera och behålla

Att få förbundet att växa var den viktigaste ingången från förbundsstyrelsen till kansliet i verksamhetsplaneringen för innevarande verksamhetsår. Men på grund av pandemin fick flera planerade aktiviteter ställas in eller skjutas upp. Flera av dessa aktiviteter planerar vi att återuppta under 2021. Vi ska också arbeta vidare med medlemserbjudande, rabatter och förmåner, till exempel olika försäkringar för medlemmar. Att vårda medlemmar genom att bygga medlemsnytta och medlemskommunikation gör vi i första hand genom att bygga vidare på innehåll i alla våra kanaler, såväl digitala och sociala som printade och Reuma Direkt.

Planerade aktiviteter under 2021

- Vi arrangerar tre stycken rekryteringskonferenser via Zoom för alla förenings- och distriktsaktiva under våren med en uppsamlade konferens under hösten
- En rekryteringstävling för föreningarna kommer att initieras under 2021 och kampanjen "värva en vän" kommer att fortsätta
- Förbundet kommer under verksamhetsåret att utveckla ett helt nytt koncept och erbjudande om försäkringar till medlemmarna. Detta blir en viktig förmån som förhoppningsvis lockar fler att gå med i förbundet och stanna kvar.
- En revidering och uppdatering av medlemskommunikationen till nya medlemmar ska göras: uppdatering av texterna på avier, välkomstbrev, tackmeddelande med mera.
- Kansliet ska stötta en digital omställning av föreningarnas och distriktens aktiviteter genom att erbjuda de digitala verktygen Zoom och Office 365 (med särskild fokus på Teams) för

föreningarna och distrikten samt utbilda i systemen och erbjuda en viss teknisk support av desamma.

- Inspirera och engagera distrikt och föreningar i sitt medlemsarbete genom att sprida goda exempel och manualer på hur man kan utveckla sina medlemsaktiviteter. Exempelvis mall för hur man genomför ett digitalt medlemsmöte, hur man digitalt håller kontakten med sina medlemmar och andra relevanta medlemskoncept.
- Genomföra mindre, återkommande och digitala träffar för förtroendevalda via Zoom och Teams. Vid dessa träffar kommer aktuella ämnen att diskuteras och informeras om för att ha en löpande dialog med de förtroendevalda under hela året.
- Vi genomför centrala kampanjer med syfte att rekrytera medlemmar, främst i kanalerna reumatiker.se, Facebook, Instagram och nyhetsbrev. Vi kommer under 2021 att ha sex kampanjperioder under året, med sex olika teman, och kampanjmaterialet skapas utifrån dessa teman. Alla teman är synkroniserade med Reumatikervärlden, och tillämpas i all extern (och även till viss mån intern) kommunikation under året.
- Vi genomför löpande, rullande kampanjer över hela året som endast kommunicerar medlemsnyttan med ett medlemskap genom att visa på olika saker medlemmen "får". Några saker att marknadsföra är försäkring, appen och produkter i shop.
- Vi tar fram ett nytt välkomstpaket till nya medlemmar. Målet är att vi ska ha något segmenterade välkomstpaket, där innehållet baseras på den nye medlemmen.
- Att leva med... portaler kring diagnos med innehåll på reumatiker.se samt lockande info om mer material på Inloggad. Vi lanserar två nya portaler under 2021 – Reumatoid Artrit och Artros (om tid finns lanserar vi långvarig smärta också).
- "Patientskola" på Inloggad, baserad på diagnos. En kurs man kan följa, där man får lära sig mer om diagnosen, vad man kan göra själv, hur man kan komma i kontakt med andra osv. Utvecklas med hjälp av erfarenheterna från de patientskolor som finns sedan tidigare inom primärvården för artros och långvarig smärta. Tre görs klara under 2021, Gikt, Reumatoid Artrit och Artros.
- Vi lanserar en Uppstartsenkät - en digital automatiserad enkät lanseras, som mailas till alla som väljer att bli ny medlem.
- Vi lanserar en Avslutsenkät - en digital automatiserad enkät lanseras som mailas till alla som väljer att avsluta sitt medlemskap (ej avlidna).
- Vi undersöker hur nöjda medlemmarna är med Inloggad (baserat på medlemscykeln och om man loggat in mm).
- Vi skickar enkät till de medlemmar som aldrig loggat in (Q3 2021) och frågar varför (mm).
- Specifikt projekt för att identifiera viktiga perioder i "medlemsresan" för att kunna kommunicera effektivt när, och på det sätt som medlemmen föredrar så att hen är kvar hos oss så länge som möjligt. Vi implementerar en mall för medlemsresan under Q1 2021, och anpassar sedan denna mall för slutlig plan för kommunikationen, i slutet av 2021.
- Vi skapar ett antal nya digitala sociala grupper för att ge möjligheter för medlemmarna att kunna träffas och prata med varandra, och därmed öka medlemsnyttan. (Till exempel Mitt-i-livet (för medlemmar mellan 30-50 år), diagnosgrupper, Unga Reumatiker).
- Vi skickar digitalt nyhetsbrev till medlemmar en gång per månad, med olika typer av information baserat på mottagaren (Unga Reumatiker, Mitt-i-livet och andra möjliga segmenteringar).
- Vi håller "Medlemsparty på Inloggad" – centralt hållna digitala möten med liknande upplägg varje gång, fast med olika teman (samma sex teman som övriga kommunikationen).
- Vi håller återkommande kampanjer för att locka till inloggning och aktivitet på Inloggad. Till exempel tävlingar.

- Vi lanserar en app för Inloggad.
- Vi lanserar nytt innehåll på Inloggad kontinuerligt – detta sker i form av minst två inlägg per vecka, chatta-med-experten-evenemang fyra gånger per år, fler träningsprogram och receptsamlingar mm.
- Unga gamla Reumatiker/Gamla unga Reumatiker arbetsgrupp
 - Förbättra informationen vid medlemsövergång Unga Reumatiker/Reumatikerförbundet.
 - Skapa nationellt nätverk.
 - Skapa processer och tips/tricks på tillgängliga medlemsaktiviteter för yngre medlemmar inom Reumatikerförbundet.
 - En väg till engagemang för gamla Unga Reumatiker inom Reumatikerförbundet.

Kunskap

Vi samlar och sprider kunskap om de reumatiska sjukdomarna, baserat på våra medlemmars erfarenheter och kunskap från vård och forskning.

Reumatikerförbundets arbete med att förmedla kunskap och erfarenheter sker inom många olika delar av vår verksamhet. Arbetet riktar sig till flera olika målgrupper, till exempel allmänhet, reumatiker, medlemmar, beslutsfattare eller vårdpersonal. Arbetet sker också genom flera olika kanaler, såsom broschyrer, föreläsningar, tidningar, rapporter, hemsida, sociala media, utbildningar, eller digitala/personliga möten.

En del av spridandet av kunskap och erfarenheter sker genom Reumatikerförbundets helägda aktiebolag Reuma Utveckling AB. Bolaget arbetar med produktion och försäljning av studie- och informationsmaterial, med utvecklingsverksamhet, samt genomför tester av produkter och förpackningars hanterbarhet.

Vi har också kurser för personal inom vården. Syftet är att vårdpersonal som möter patienter med reumatisk sjukdom ska kunna ge tidig diagnos och rätt behandling.

Vi arbetar vidare med "Projekt vårdsamverkan" med målet att i huvudsak via våra reumatologkliniker inom specialistvården samt via primärvårdens vårdcentraler nå potentiella nya medlemmar genom att erbjuda patientinformation i olika format.

Planerade projekt och aktiviteter under 2021

- En av förbundets viktigaste kanaler för att nå ut till medlemmar är medlemstidningen Reumatikervärlden. Vi vet också att tidningen är en mycket uppskattad medlemsförmån. Under verksamhetsåret ger förbundet ut sex nummer av tidningen och vi kommer även att arbeta mer med hur informationen i Reumatikervärlden kan återanvändas och spridas vidare också i andra kanaler.
- Vi ska färdigställa "Mål, mod och mening", som studiecirkelsmaterial och som "hjälp till självhjälp".
- Vi översätter några av våra mest efterfrågade broschyrer till engelska.
- Vi utreder om vi ska översätta även till arabiska, franska och spanska.
- Vi skapar nya broschyrer om "Smärta", och "Graviditet och barn".
- Inom "Projekt vårdsamverkan" tillhandahåller vi vår digitala "patientskola/patientinformation för Reumatoid Artrit" som kan användas av vården inom det personcentrerade vårdförloppet för Reumatoid Artrit på landets reumatologkliniker samt av föreningar och distrikt. Projektet innefattar en ingång för vårdpersonal till Inloggad samt att icke-medlemmar kan komma in och få tillgång till materialet under en provperiod.

- Vi genomför ett projekt med syftet att ta fram en lösning på hur vi kan effektivisera arbetet med diagnosinformation. I projektet undersöker vi möjligheterna till samarbete och kunskapsutbyte med 1177.

Förmedla kunskap om forskning och reumatiska diagnoser

- Vi fortsätter utbilda vårdpersonal och läkarstudenter för att upptäcka RA tidigt på patienter via framförallt Zoom
- Det blir fortsatt utbildning av nya RA-instruktörer via en kombinerad fysisk och digital kurs VT-2021
- Vi påbörjar en digitalisering av patientskolorna genom att planera för och genomföra en digital samordnarträff, en digital artrosskola för vården och en digital smärtskola för vården.

Påverkan

Reumatikerförbundet påverkar politiker och andra beslutsfattare på alla nivåer i samhället genom att presentera fakta, förklara och argumentera. Vårt påverkansarbete utgår ifrån att tillvarata reumatikers intressen. Vi arbetar med frågor som är viktiga för våra medlemmar, vi bedriver opinionsbildning för bra hälso- och sjukvård och verkar för ett tillgängligt samhälle för alla med reumatisk sjukdom.

Under året som gått har Reumatikerförbundet helt eller delvis uppnått flera av de uppsatta målen. Därför kommer det intressepolitiska programmet att revideras under året. Det finns också aktiviteter som inte har kunnat genomföras fullt ut på grund av Covid-19. En del av dessa är påbörjade men inte slutförda, andra kommer inte att genomföras på grund av nödvändiga omprioriteringar.

Under 2021 fortsätter vi arbetet på samma linje som föregående år, enligt den långsiktiga verksamhetsplanen 2017 -2021 och det Intressepolitiska programmet.

- Hälso- och sjukvård för hela människan
- Jämlik rehabilitering
- Ett inkluderande arbetsliv
- Forskning i samverkan

Planerade projekt, samverkan och aktiviteter 2021

Vi fortsätter att samverka med Funktionsrätt Sverige, patientorganisationer, Svensk Reumatologisk Förening, Fysioterapeuterna och andra yrkesföreningar. Förbundet kommer att bjuda in vårdens professionella – för att förankra och kommunicera vårt arbete inom vårdområdet. Att bygga, vårda och underhålla våra relationer med yrkesföreningarna är en del i det medlemsrekryterade arbetet. Det kommer att leda till en ökad vilja att som vårdpersonal rekommendera medlemskap i Reumatikerförbundet. Vi kommer också att stötta distrikt och föreningar i deras påverkansarbete.

Inom "Projekt vårdsamverkan" fortsätter arbetet att skapa samverkan främst med landets specialistkliniker inom reumatologi för ömsesidig kunskapsöverföring, där Reumatikerförbundets målsättning är att den enskilda reumatologikliniken fungerar som en ambassadör i att rekommendera Reumatikerförbundet till sina patienter.

Samverkan

Arbeta för nationella riktlinjer för hjälpmedel. (I samarbete med Neuroförbundet och ev. andra förbund)

- Medverka på två av riksdagspartiernas kommun- och regiondagar/kongresser för att lansera *Valfråga 2022*.
- Under 2021 fortsätter vi att arbeta för en personcentrerad vård: att alla som behöver ska få en fast vårdkontakt, patientkontrakt och mötas av ett interprofessionellt arbetssätt.
- Vi deltar i regionernas och Sveriges kommuner och regioners, SKR:s, arbete för en kunskapsbaserad och jämlik vård inom ramen för arbetet i de nationella programområden som är aktuella för förbundet.
- Vi planerar för och deltar i Patientriksdag 2021. (I samarbete med Novartis.)
- Kartläggning av hur regionerna kommer att arbeta med implementeringen av Socialstyrelsens nya behandlingsriktlinjer. (I samarbete med Novartis.)
- Projekt REUMA2025, hur definieras hälsa ur både patientens, sjukvårdens, och betalarledets perspektiv? Identifiera initiativ och arbetssätt som leder till att Tid till hälsa förkortas. (I samarbete med Abbvie och Pfizer.)
- Arbetet mot ett inkluderande arbetsliv fortsätter. Vi fortsätter samarbetet med Funktionsrätt Sverige och finns representerade i de nätverk som jobbar med frågan där.
- Vi deltar i arbetet med att ta fram en företrädarutbildning som planeras av flera förbund i samarbete med Funktionsrätt Sverige.
- Vi genomför en informationskampanj till vårdcentralerna i Sverige där vi berättar om våra diagnosportaler och vår shop med patientmaterial.
- Vi genomför en kampanj riktad till samtliga reumatologkliniker där vi centralt tillsammans med lokala kontakter bokar ett möte för att prata om förbättrat samarbete och erbjuda dem ett broschyrställ, patientmaterial och filmer samt fråga om vi får lägga dit rekryterande material.

Övrigt

- Inför valet 2022 ska Reumatikerförbundet fastställa vilken fråga som kommer att bli förbundets valfråga 2022. Under förra valrörelsen 2018 drev vi frågan om *Rätt till rörelse*, rehabiliteringskoordinatorer i alla regioner (finns idag) och medicinskt ansvariga för rehabilitering, MAR, i alla kommuner (lagstiftning på gång).
- Vi uppmärksammar den Internationella Reumatikerdagen den 12 oktober 2021.
- Arbetet för en jämlik rehabilitering fortsätter. Behovet kommer att vara större än någonsin tidigare på grund av covid-19 pandemin. Nationell samordning kommer att vara nödvändig för att garantera att alla som behöver får tillgång till den rehabilitering de behöver. Enkätundersökning om hur vården för medlemmarna påverkas av pandemin kommer att göras under våren 2021.
- Ett digitalt nyhetsbrev till beslutsfattare, myndigheter och andra förbund med fler kommer att skickas ut regelbundet under året. Syftet är att berätta om förbundets intressepolitiska arbete för de målgrupper vi vill nå.
- Påverkansarbete bedrivs också inom forskningen genom samverkan med exempelvis forskningsnätverk, kvalitetsregister, andra forskningsfinansiärer och beslutsfattare.

Press och media

Reumatikerförbundet vill med sitt pressarbete öka kännedomen och kunskapen om reumatiska sjukdomar och sjukdomar i rörelseorganen. Parallellt pågår ansträngningarna att påverka opinionsbildare och politiker för ett bättre liv för alla reumatiker. Genom att öka kännedomen om Reumatikerförbundet växer förbundets anseende hos allmänheten, beslutsfattare och opinionsbildare. Vårt genomslag i media

ger många positiva effekter. Vi synliggör vårt arbete för potentiella- och befintliga medlemmar som ser hur Reumatikerförbundet driver påverkansarbete å deras vägnar.

Sociala media

Sociala media är moderna kommunikationskanaler som för Reumatikerförbundet huvudsakligen är koncentrerade till Facebook, Instagram och Twitter. Vi kommer att fortsätta att använda de verktyg och möjligheter som sociala media har för bland annat medlemsvärvning, insamling, kunskapsspridning och påverkansarbete. Vi kommer att öka förbundets synlighet i sociala media, bland annat genom att öka antalet följare i samtliga sociala media-plattformar och genom att publicera innehåll som många gillar och delar. Det i sin tur kommer att öka antalet personer som väljer att konvertera och bli medlemmar.

Forskning

En viktig del av Reumatikerförbundets arbete är att hjälpa forskningen framåt, där vi är den största enskilda givaren till svensk reumatologisk forskning. Att fortsätta vara en stark forskningsfinansiär bidrar i högsta grad till förbundets vision. Den övergripande inriktningen för den forskning som vi finansierar under 2021 är att den ska minska sjukligheten i reumatiska sjukdomar, öka livskvaliteten hos personer med reumatisk sjukdom samt förebygga reumatisk sjukdom.

Den forskning vi stödjer ska hålla hög vetenskaplig kvalitet och fokusera på patientnyttan. Genom att fortsatt vara den största enskilda givaren till reumatologisk forskning kan förbundet påverka att forskningen är relevant och viktig för reumatiker. Vi kommer därför under 2021 att samverka med och låta experterna i Reumatikerförbundets Vetenskapliga nämnd, Forskningsråd och Nämnden för Rehabiliteringsforskning (förbundets 3-åriga riktade utlysning) bedöma vetenskaplig kvalitet och vilken forskning av hög vetenskaplig kvalitet som Reumatikerförbundet bör finansiera. Vi ska även involvera förbundets forskningspartners i forskningens alla faser, både i de forskningsprojekt som vi finansierar och i externt finansierade projekt.

Vi kommer att stödja forskare som tydligt bidragit till nytta för reumatiker genom att dela ut forskningsstipendier.

För att kunna vara den största finansiären av forskning inom fältet förutsätter det att vi samlar in och förvaltar gåvor till forskning på bästa sätt. Att berätta vad forskningen ger för resultat utgör en viktig återkoppling till givare och medlemmar. Därför ska vi på ett populärvetenskapligt sätt kommunicera forskningsresultat via förbundets Forskningsrapport och i andra kanaler.

Vi kommer att anpassa Reumatikerförbundets forskningsverksamhet till samhällsutvecklingen och rådande samhällssituation, dvs. pågående pandemi, genom att nyttja och utveckla digitala verktyg där det ger ett mervärde, säkerställer hälsa och bidrar till ekonomisk hållbarhet.

Planerade projekt och aktiviteter 2021

För att möjliggöra forskning

- Förbundet ska dela ut forskningsanslag via Reumatikerförbundets Vetenskapliga nämnd.
- Vi delar ut riktade forskningsanslag till reumatologisk rehabiliteringsforskning via Reumatikerförbundets Rehabiliteringsforskningsnämnd.
- Vi ger stöd till viktiga forskningsmiljöer: professur i reumatologi vid Örebro universitet, FoU Spenshult och rehabiliteringsforskning inom reumatologi vid Karolinska Institutet.

- Utdelning av stipendier till: forskare inom reumatologi, vårdforskare inom reumatologi samt ett patientsäkerhetsstipendium till en ortopediklinik i samarbete med Svensk Ortopedisk Förening.
- Vi ska fortsatt utveckla det digitala ansökningssystemet.
- Vi ska ta fram en Forskningsrapport.

För att påverka forskning

- Vi ska bedriva forskningspartnerverksamhet och utveckla digitala verktyg för dem.
- Vi ska främja nära samarbete med externa forskningsfinansiärer för granskning av forskningsansökningar exempelvis med Vetenskapsrådet.
- Samarbete genomförs med externt finansierade forsknings- och innovationsprojekt exempelvis för utveckling av digitala verktyg för egenvård för RA.
- Nära samarbete genomförs också med nätverket Forska!Sverige för att uppmärksamma beslutsfattare på betydelsen av medicinsk forskning för reumatikers hälsa och påverka att medicinska framsteg snabbt ska komma reumatiker till del.
- Vi deltar i samhällsdebatt för att exempelvis belysa nya forskningsröns betydelse för reumatiker.
- Vi fortsätter samarbetet med det av Reumatikerförbundet skapade forskningsnätverket för rehabilitering vid reumatiska sjukdomar och med nätverket för gikt.
- Samarbete med kvalitetsregister, exempelvis med Svenskt Reumatologiskt Kvalitetsregister (SRQ) och registret för Bättre Omhändertagande av patienter med Artros (BOA).

Stöd

Reumatikerförbundet vill visa vägen till ett fullgott liv trots sjukdomen och erbjuder därför olika tjänster, aktiviteter och mötesplatser där medlemmarna kan uppmuntra och inspirera varandra.

Vårt arbete med att ge stöd till reumatiker spänner från ekonomiska bidrag för att de som annars inte har ekonomisk möjlighet ska kunna träna, till elektroniska tjänster med information om sådant som reumatiker behöver veta för att kunna leva ett fullgott liv trots sin sjukdom.

Planerade projekt och aktiviteter 2021

- Reumatikerförbundets frågelinje Reuma Direkt fortsätter sin verksamhet att svara på frågor via telefon och e-post. Under året vill vi också se över hur vi kan utveckla Reuma Direkt exempelvis för att digitalt ta emot frågor, att kunna ge möjlighet att söka i digitalt arkiv med frågor och eventuellt ha utökad telefonmottagning för den som är medlem. Det kan också bli aktuellt med diskussion om byte av namn för tjänsten för att varumärkesmässigt knyta den närmare förbundet.
- Vi fortsätter att uppmuntra våra medlemmar att träna och få hjälp med ett bidrag till del av kostnaden.
- Vi gör en översyn av hanteringen av resebidrag, både för individer och grupper.
- Vi kommer också att stötta föreningar och distrikt med pengar för gruppresor.
- Erbjuda föreningarna digital utbildning i hur man välkomnar nya medlemmar.
- Ta fram information, stöd och hjälp till förtroendevalda i distrikt och förening under Inloggat.
- Vi skapar fler kurser som visar hur man kan leva för att må så bra som möjligt trots sjukdom, till exempel träningspass för den som har artros i höften.
- Tillsammans med HjärtLung och Astma- & Allergi så deltar vi i en samverkan med ABF kring att utbilda inspiratörer för att leda Qigong-grupper i föreningar och distrikten.

Insamling

Reumatikerförbundets insamling är en förutsättning för en stor del av förbundets arbete inom våra arbetsområden kunskap, påverkan, forskning och stöd. Sedan slutet av 2019 är Reumatikerförbundet en av Skatteverket godkänd gåvomottagare. Detta innebär att givare som skänker pengar till oss kan få skattelättnad i samband med sin deklaration. För att vara avdragsgill måste gåvan avse social hjälpverksamhet eller vetenskaplig forskning, givaren måste ge minst 200 kronor till samma gåvomottagare vid ett och samma tillfälle (så kallat gåvotillfälle), och hen måste skänka minst 2 000 kronor under året, till en eller flera godkända gåvomottagare.

Planerade projekt och aktiviteter 2021

- Vi skickar under 2021 ut sex insamlingsbrev, kopplade till våra sex olika teman. Samtliga medlemmar får givarbrevet medskickat med periodens Reumatikervärlden. I givarbrevet som går till medlemmarna anpassar vi texten.
- Varje kampanjperiod innehåller förutom insamlingsbrevet även kampanj i digitala kanaler.
- Vi arbetar för att utöka vår givarbas – vi skickar snygga, engagerande vykort till nya grupper och testar telemarketing under två perioder.
- Vi engagerar medlemmarna att skapa egna insamlingar, där vi har 3-4 olika projekt de kan välja att kommunicera som argument om de inte vill använda ett eget argument. För de argument vi kommunicerar tar vi fram text, bild, och landningssidor som insamlarna kan använda.
- Vi fortsätter med arbetet för att få alla ändamål att vara avdragsgilla rent skattemässigt.

Vi skickar nyhetsbrev till alla givare sex gånger per år (i samband med specifikt tema). Nyhetsbrevet innehåller information om vad vi gör inom ämnet, för de pengar vi får in. Vi kallar brevet "Till alla våra hjältar". Informationen som nyhetsbrevet länkar till läggs upp på Reumatiker.se och synkroniseras med de övriga insamlingskampanjerna under perioden.

Effektiv administration

För att kunna göra det vi satt upp som mål för vår organisation, både när det gäller vår organisation, våra arbetsområden/ändamål och vår insamling, behöver vi en effektiv administration.

Planerade projekt och aktiviteter 2021

- Implementering och utbildning i nytt ekonomihanteringsystem (FortNox).
- Utveckla samarbetet med förbundets nya webbshopleverantör.
- Upphandla en ny auktoriserad revisor.
- Digitala avvikelserapporter för personal.
- Lägga ut växelfunktionen på extern leverantör. Bibehålla befintlig plattform (Easy telefoni) och låta extern leverantör sköta växel; svarstjänst och eventuell utvecklad service.
- Uppdatering och korrigerande av basinformation i NGO-Pro: revidera systemet avseende förtroendevaldas roller, korrekt bank- och plusgirokonto samt organisationsnummer. Görs i slutet av året om tid och resurser finns.
- Utbilda medlemsregisteransvariga i NGO-Pro.
- Utbilda webbredaktörer i Wordpress.