

Aktivitetsplan 2022

Denna verksamhets- och aktivitetsplan gäller arbetet som initieras och genomförs centralt av förbundskansliet på uppdrag av förbundsstyrelsen. Reumatikerförbundets olika distrikt och föreningar har egna aktivitetsplaner för det lokala arbetet.

Om Reumatikerförbundet

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Våra medlemmar har kunskaper och erfarenheter som inga andra om hur det är att leva med reumatisk sjukdom. Reumatikerförbundet har över 40 000 medlemmar och består av 24 distrikt med 172 föreningar. I förbundet ingår även Riksföreningen för Systemisk Skleros, Riksföreningen för Myositsjukdomar och Riksföreningen för SLE. Reumatikerförbundet har ett nära samarbete med Riksorganisationen Unga Reumatiker, som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

Reumatikerförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige, som är en sammanslutning av ett stort antal funktionsrättsförbund. Visionen för Funktionsrätt Sverige är ett samhälle för alla, där alla människor är delaktiga på lika villkor oavsett funktionsförmåga. Ett samhälle som respekterar allas mänskliga rättigheter och tillvaratar människors olikheter är ett rikt samhälle.

Vision

Ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Fokusområden och mål

Förbundsstämman 2021 beslutade att anta Långsiktig verksamhetsplan 2022 - 2026. Den ligger till grund för den årliga aktivitetsplanen. I den långsiktiga verksamhetsplanen lyfts fem fokusområden kopplade till konkreta mål för förbundet. Arbetet med fokusområdena ska bidra till att vi kommer närmare visionen om ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Ett förbund som växer: Reumatikerförbundet ska vara ett profilerat och attraktivt förbund som alla med en reumatisk sjukdom och deras anhöriga vill bli medlem i.

Ett förbund som gör skillnad: Genom vårt arbete med intressepolitik och opinionsbildning bidrar vi till förändringar i samhället för att reumatiker ska få det bättre. Som den största enskilda givaren till reumatologisk forskning arbetar vi mot förbundets vision att lösa reumatismens gåta.

Ett förbund för alla: Reumatikerförbundet ska vara ett välkomnande och inkluderande förbund för reumatiker i alla åldrar och deras anhöriga.

Ett förbund som ser möjligheter: Vi vill vara ett modernt förbund i tiden som ser möjligheterna med teknikutveckling och digitala plattformar. Därför ska vår påbörjade digitalisering fortlöpa och utökas.

Ett förbund som har en hållbar ekonomi: Ekonomisk hållbarhet handlar om att vårda vår ekonomi genom att säkerställa vår långsiktiga överlevnad. Vi vill nå en ekonomi i balans till år 2026.

Gemensamma mål

Under stämmeperioden samlas hela förbundet kring gemensamma mål som både förtroendemannaorganisationen och förbundskansliet kan relatera till och följa upp i sitt arbete:

- Förbundets medlemsantal ska öka varje år. Ökningen ska vara en nettoökning, det vill säga en ökning av totala antalet medlemmar när förbundet drar ifrån antalet som gått ur eller avlidit under året. Det numerära antalet nyrekryterade medlemmar läggs med i aktivitetsplan och budget för varje verksamhetsår, så att det finns ett konkret mål att jobba mot årligen.
- Antalet tappade, påverkbara medlemmar ska minska över tid.
- Antalet år en medlem är medlem i förbundet (snittet) ska öka över tid.
- Målet är att nå fler medlemmar bland yngre målgrupper, 25 procent av de nyrekryterade ska vara under 55 år.
- Förbundet ska ha nöjda medlemmar, vilket mäts enligt NMI-undersökning.

Fyra arbetsområden och ändamål

För att nå våra övergripande mål arbetar vi inom fyra olika områden. Dessa områden kallar vi också för våra ändamål, vilket innebär att de är områden dit våra insamlade medel går. Reumatikerförbundets givare kan genom sina gåvor vara en del av arbetet med att sprida kunskap om de reumatiska sjukdomarna, att stötta reumatologisk forskning, att påverka politiker och beslutsfattare och att ge stöd till människor som lever med reumatisk sjukdom

Viktiga ingångar till verksamhetsplaneringen för 2022

2021 har som verksamhetsår präglats av Coronapandemin och det är först under detta år som vi verkligen kunde se tydliga konsekvenser av pandemin, framförallt avseende medlemsutvecklingen. I planeringsarbetet för 2022 är därför minskade medlemsintäkter och minskat statsbidrag viktiga parametrar att ta hänsyn till. Det finns också en risk att ett kommande lagförslag om spelreklam kan minska utdelningen från Postkodlotteriet.

Översynen av förbundets ekonomi och kostnadsutveckling fortsätter och en viktig besparingsåtgärd blir att flytta förbundskansliet till mer kostnadseffektiva lokaler. Lokalflytten beräknas ske under Q2 2022 och detta blir ett stort projekt som kommer att kräva såväl ekonomiska som personella resurser. Parallellt genomförs också andra viktiga projekt som serverflytt, införande av ny, intern informations- och dokumentstruktur ”det digitala kontoret” och annan intern IT-utveckling som är ett måste i samband med flytten. Kansliet kommer i första hand att behöva prioritera flyttprojektet under det första halvåret.

Den omorganisation som genomfördes på förbundskansliet under 2021 kommer också att fortsätta till viss del under 2022 och framåt, då naturliga avgångar och pensioner ligger med som en fortsatt flerårig åtgärd för att minska på kostnaderna.

Utmaningarna för 2022 handlar om att föreningarna får igång sina uppskattade aktiviteter och den viktiga ”öga-mot-öga”-rekryteringen runt om i landet. Samtidigt behöver förbundet arbeta med att utveckla medlemsnytta i digitala kanaler, få fram attraktiva medlemserbjudanden och jobba med central kampanjverksamhet för både medlemsrekrytering och insamling.

Prioriteringar för kansliets arbete 2022:

Flytt av kansliet till nya lokaler

Förbundets digitalisering och större projekt som serverflytt och intern IT-utveckling

Rekrytera och behålla medlemmar

Valet 2022

Fortsatt ekonomisk översyn

Utöver dessa prioriteringar planerar kansliet för andra viktiga områden som forskning, intressepolitik, utbildningar/kompetensutveckling och informatörsverksamhet. Det är viktigt att notera att mycket av det löpande arbetet måste prioriteras i relation till projekt och särskilda initiativ.

Förtroendemannaorganisationen

Arbetet med att stötta distrikt och föreningar är en viktig del av förbundskansliets verksamhet, eftersom föreningarna står för den största delen av medlemsverksamheten. Under 2022 fortsätter vi att serva distrikt och föreningar med fokus på att hjälpa dem i deras digitalisering, bland annat genom att erbjuda digitala verktyg och ge support i dessa. Det kommer också att finnas bidrag som föreningar och distrikt kan söka. Bidragen ska vara ett stöd för föreningar och distrikt att rekrytera och behålla medlemmar, men även underlätta på vägen till en digital omställning, då en del av verksamhetsbidraget även riktar sig till inköp av exempelvis datorer. Vidare kommer vi att anordna centrala möten för att inspirera, engagera och främja erfarenhetsutbyten mellan föreningar och distrikt.

Arbetsgrupp för organisationsöversyn

Stämman beslutade i maj 2021 att tillsätta en arbetsgrupp för förbundets fortsatta arbete med en fördjupad organisationsöversyn. Gruppen ska arbeta fram ett förslag till eventuella framtida förändringar som ska presenteras på förbundsstämman 2023. Andre vice ordförande Pia Lennberg leder gruppen, vilken också består av Christina Dahlström, Elin Hoffner, Mats Griph, Kerstin Lövgren (Skåne), Camilla Stenberg (Västerbotten) och Helen Bäckafall (förbundskansliet).

Arbetsgrupp för stadgar

Förbundsstyrelse beslutade i september att tillsätta en arbetsgrupp som ska se över förbundets stadgar och lägga fram ett förslag för beslut på förbundsstämman 2023. Gruppen leds av förste vice ordförande Tommy Olsson och består även av Ritva Elg, Annika Gunnarsson (Uppsala), Inga-Lill Röhr (Värmland) och Sanna Grzechnik (förbundskansliet).

Förbundsstyrelsens och presidiets sammanträden

Förbundsstyrelsen sammanträder 26 januari, 10 februari, 15 mars, 20-21 april, 8 juni, 7 september, 21 oktober och 8-9 december.

Presidiet sammanträder 19 januari, 3 mars, 6 april, 23 maj, 23 augusti, 11 oktober och 16 november.

OBS! Justeringar i sammanträdesdatum kan ske.

Distriktsordförandekonferenser

Under verksamhetsåret genomförs två distriktsordförandekonferenser som fysiska lunch-till-lunch- möten i Stockholm. Planerade datum: 11-12 februari och 22-23 oktober.

Planerade projekt och aktiviteter under 2022

Flytt av förbundskansliet till ny lokal

Det blir stort fokus på kansliflytten under det första halvåret av 2022, med en rad delprojekt som att ställa i ordning den nya lokalen, vilket tar sex månader. Vi genomför riskanalys i samarbete med

arbetsmiljöombud samt adressändringar och uppdatering av kontorsmaterial. Ordna inköp av nya möbler/utrustning samt rensa och tömma nuvarande lokal. Teckna nya avtal med leverantör för maskinpark som kopiatorer och skrivare, AV-utrustning, inbrotts- och brandlarm och inpasseringssystem. Teckna avtal för el, återvinning, städning med mera. Ordna avtal med Quality Hotel för hotellrum och konferenslokaler.

Internationellt arbete

Reumatikerförbundet kommer att vara representerat vid EULAR i Köpenhamn i juni. Där har vi också möjlighet att visa upp vårt arbete genom att bidra med abstracts som vi presenterar. Vidare deltar förbundet i EULARS forskningspartners verksamhet för kunskapsutbyte och möjlighet att få ta del av både digitalt och fysiskt utbildningsmaterial.

Förbundets digitalisering

Under 2022 fortsätter förbundets arbete med den digitaliseringsprocess som sattes i gång under pandemin. Vi har tillgodogjort oss många positiva erfarenheter av digitaliseringen och denna process fortsätter. Medarbetarna på kansliet kommer också framåt att arbeta mycket hemifrån och Teams är framöver det viktiga verktyget för att mötas digitalt. Även förbundsstyrelsen kommer att ha vissa möten via Teams och vi ser också möjligheten att genomföra möten med distriktsordföranden digitalt.

Office 365 och Zoom

Under 2021 rullades @reumatiker.se-adresser och tillhörande Office365-licenser ut till förtroendevalda i styrelserna i reumatikerföreningarna, riksföreningarna samt distrikten.

Under 2022 planerar vi att genomföra utbildningsinsatser i Office365, med särskilt fokus på Teams och hur styrelserna kan arbeta med det verktyget, tillsammans med manualer, guider och tips på Inloggad. Mötesverktyget Zoom i sin tur kommer även det att fortsätta erbjudas till de föreningar och distrikt som vill koppla den funktionen till sina respektive grupper på Inloggad. Vi säkerställer även att det finns användarsupport för dessa system, så att de förtroendevalda kan använda sig av verktygen och att de får hjälp när problem uppkommer.

Medlemssystem/NGO-PRO

Under 2021 har vi vidareutvecklat medlemssystemet NGO-PRO och har med detta arbete kommit närmare en punkt där vi kan säga att stora delar är färdigutvecklade. Dock återstår flera utvecklingsprojekt som planeras och budgeteras för under 2022. I övrigt sker löpande arbete med konsolidering, drift, underhåll och inte minst med utbildning och stöd till registeransvariga i distrikt och föreningar.

Rekrytera och behålla

Att vi tillsammans ska få förbundet att växa är det viktigaste gemensamma uppdraget för både förbundskansli och förtroendemannaorganisationen. Under pandemiåren har vi tappat i medlemsantal – nu behöver vi göra olika insatser för att vända den utvecklingen. Vi kommer att arbeta med medlemserbjudande, rabatter och förmåner som försäkringar för medlemmar. Att vårda medlemmar genom att bygga medlemsnytta och medlemskommunikation gör vi i första hand genom att bygga vidare på och utveckla innehåll i alla våra kanaler- såväl digitala och sociala som printade och Reuma Direkt.

Planerade aktiviteter under 2022

Jubileumsvärning: Under 2022 är det ett antal reumatikerföreningar runt om i landet som firar jämna jubileer. Förbundet ger av tradition 3000 kronor till jubilerande föreningar och den summan får användas till aktiviteter i föreningen. Med tanke på läget för medlemstillväxten är det bra om gåvan kan användas till en utåtriktad föreningsaktivitet som syftar till att attrahera nya medlemmar. Förbundsstyrelsen står också till förfogande att medverka vid dessa jubileumsaktiviteter.

Värningstävlingar: För de distrikt som vill genomföra en värningstävling bland sina föreningar, så kommer förbundet centralt att bistå med prispengar. Det är upp till distrikten själva hur de vill genomföra dessa tävlingar och hur prispengarna i sin tur ska fördelas.

Reumatikerförsäkringar: Arbetet fortsätter med att utveckla medlemserbjudande med koncept för olika försäkringar. Detta blir en viktig förmån för att attrahera nya medlemmar och få fler att stanna kvar.

Centrala rekryteringskampanjer: Under året kommer vi att genomföra centrala rekryteringskampanjer, främst i förbundets digitala kanaler. Här kommer den nya insamlaren att spela en viktig roll.

Projekt Centralt digitalt medlemskap: Under 2022 kommer förbundet att utveckla det centrala digitala medlemskapet och fylla det med innehåll. Det innehåller bland annat en översyn av formulären för medlemskap, så att nya medlemmar har valmöjligheten att enkom bli centralt anslutna som medlem. I samband med detta så läggs även en plan för hur vi ska kommunicera med dessa medlemmar och vilka centrala aktiviteter som vi genomför gentemot dessa medlemmar, som nätverk och föreläsningar.

Arbetsgrupp med Unga Reumatiker: Under hösten 2021 startade en ny arbetsgrupp upp i samarbete med Unga Reumatiker och denna grupp arbetar vidare under 2022. Fokus på hur vi kan förbättra informationen vid medlemsövergången UR/Reumatikerförbundet, skapa nationellt nätverk, utveckla attraktiva medlemsaktiviteter för yngre medlemmar och inte minst hur kan vi utveckla det demokratiska engagemanget bland de yngre.

Kunskap

Vi samlar och sprider kunskap om de reumatiska sjukdomarna, baserat på våra medlemmars erfarenheter och kunskap från vård och forskning. Reumatikerförbundets insatser med att förmedla kunskap och erfarenheter sker inom många olika delar av vår verksamhet. Arbetet riktar sig till flera olika målgrupper, till exempel allmänhet, reumatiker, medlemmar, beslutsfattare eller vårdpersonal. Arbetet sker genom flera olika kanaler, såsom broschyrer, föreläsningar, tidningar, rapporter, hemsida, sociala media, utbildningar, eller digitala/personliga möten.

En del av spridandet av kunskap och erfarenheter sker genom Reumatikerförbundets helägda aktiebolag Reuma Utveckling AB. Bolaget arbetar med produktion och försäljning av studie- och informationsmaterial, med utvecklingsverksamhet, samt genomför tester av produkter och förpackningars hanterbarhet.

Vi har också kurser för personal inom vården. Syftet är att vårdpersonal som möter patienter med reumatisk sjukdom ska kunna ge tidig diagnos och rätt behandling.

Planerade projekt och aktiviteter under 2022

En av förbundets viktigaste kanaler för att nå ut till medlemmar är medlemstidningen Reumatikervärlden. Vi vet också att tidningen är en mycket uppskattad medlemsförmån. Under verksamhetsåret ger förbundet ut sex nummer av tidningen och vi kommer även att arbeta mer med hur informationen i Reumatikervärlden kan återanvändas och spridas vidare också i andra kanaler.

Kommunikation och webb

Webbplatsen reumatiker.se kommer att genomgå utseendemässiga förändringar under året. Vi fortsätter arbetet i Wordpress, men med ett mer datadrivet arbetssätt än tidigare. Det innebär att vi tar in data på hur många som läser och agerar på den information vi lägger upp och som får dem att bli medlemmar eller givare. Utifrån det laborerar vi med texter nyheter och innehåll för att de ska bli alltmer effektiva. Vi kommer under året även att arbeta mer med video för att öka antalet besök på reumatiker.se.

Vi kommer att pröva olika teman på reumatiker.se för att se hur många besökare de får, och hur effektiva de är för att leda besökare till målpunkterna. Temana består av ett antal artiklar och porträtt som vi ibland låter externa journalister skriva. Vi arbetar även aktivt med bilder från anlidade fotografer och bildbyråer. För dessa skriver vi notiser, som annonser för sociala medier, med länk till reumatiker.se

Inledningsvis har vi "tema forskning", med porträtt och artiklar om forskare och forskning som fått anslag av Reumatikerförbundet. Nästpåföljande tema, med start från slutet av januari, kommer att vara "tema medlem". Det kommer att vara porträtt på medlemmar som får beskriva vad de får ut av att vara medlemmar i Reumatikerförbundet. Det kommer att vara medlemmar med olika diagnoser, i olika åldrar och, i olika delar av landet. Sammantaget kommer vi att ha fyra olika teman under året.

För att ha ett ständigt flöde med notiser på sociala medier kopplade till aktuella artiklar arbetar vi händelsestyrt. Det innebär att vi baserar en stor del av vårt kommunikationsarbete på att reagera med egen kommunikation på händelser och kommunikation i vår omvärld, när vi anser att det ger oss möjlighet med att nå ut med information som är till nytta och intresse för medlemmar och potentiella framtida medlemmar.

Vi lyfter upp förenings- och distriktsverksamheterna tydligare på reumatiker.se. På en nyskapad Sverigekarta finns länkar direkt till undersidor för föreningar och distrikt. Med ett klick på respektive förening eller distrikt kommer man att se aktuella aktiviteter i de distrikten, detta tack vare ett nyskapat RSS-flöde från föreningarnas och distriktens aktivitetskalendrar. I och med detta tas sverigekartan på gång i föreningarna bort från Reumatikervärlden.

Redan i början av året kommer vi att utveckla undersidorna för medlemsförmåner, där vi bland annat kommer att ha en sida för de nya försäkringserbjudandena. Vi kommer under medlemsförmåner även tydligare beskriva de förmåner som ingår i medlemskapet, rabatter i affärer och på hotell med mera. För att kunna använda sig av dem måste man logga in på inloggad.

På samma sätt kommer vi att göra med medlemsshopen. Den kommer att vara lätt att för alla besökare hitta på reumatiker.se. Alla kommer även att kunna handla i den. Medlemmar kommer enkelt att kunna använda rabatter genom smidig inloggning på Inloggat. Vi kommer att arbeta med annonser för både medlemsförmåner och shop på sociala medier, i medlemsbrev och i

Reumatikervärlden för att öka försäljningen och öka trafiken till reumatiker.se, och för att få fler att nå våra målpunkter, bland annat att öka givandet.

Vi skapar en nyhetssida för att "fråga våra experter", bland annat fysioterapeut, reumatolog och jurist, som även tidigare svarat på frågor i Reumatikervärlden. Valda svar lyfts över till Reumatikervärlden. Samtliga svar sparas på Inloggad.

Inloggad

Inloggad är vår medlemswebb vars främsta funktion är kommunikation mellan medlemmar, antingen som enskilda medlemmar eller som förtroendevalda. Denna övergripande funktion kommer att tydliggöras och renodlas under året. Förbundet kommer att använda Inloggad för att skapa enkätundersökningar, bjuda in till fokusgrupper samt för att ställa öppna frågor i forum och inlägg.

På Inloggad kan medlemmen få svar på egna frågor om sjukdom och behandling genom att prata med personer som har samma sjukdom. Här sparas även frågor från Fråga experterna från reumatiker.se. På Inloggad kan medlemmen skriva i forum/grupper och kommentarsfält, och bland annat ge tips för egenvård. Genom Inloggad kan medlemmen också anmäla sig till att bli patientinformatör, testpersoner eller forskningspartner.

Under 2021 har allt fler engagerat sig i forumet för förtroendevalda som kommer att utvecklas. Här kan de förtroendevalda få instruktioner, mallar, material, tips och idéer runt sitt uppdrag. De kan med Zoom anordna aktiviteter på distans för sina målgrupper.

På distriktsordförandekonferensen hösten 2021 framfördes önskemål om en idébank för aktiviteter för föreningar och distrikt. Under 2022 fyller vi på med artiklar och bilder om sådana aktiviteter. Vi ser överlag till att förstasidan hela tiden fylls på med nya av oss skriva artiklar med bilder som pekar på de olika forumen. Vi använder dessa artiklar för notiser i de månatliga info- och medlemsbrev för att dra in besökare till Inloggad.

Förmedla kunskap om forskning och reumatiska diagnoser

Under våren gör vi en riktad satsning mot "förtjänade media" (PR), och i sociala medier för att nå ut med vår forskningsrapport och information om vår riktade satsning på rehabiliteringsforskning, bland annat för att öka antalet sökande.

Vi har återkommande reportage om olika diagnoser i Reumatikervärlden, på sociala medier och på reumatiker.se. Detta inte minst i form av våra teman. Vi gör en särskild satsning för att komma ut brett i förtjänad media och i sociala medier i samband med Internationella artrosdagen, Internationella reumatikerdagen och med anledning av Giving Tuesday (se: givingtuesday.se)

Projekt Vårdsamverkan: Vi arbetar vidare med "Projekt vårdsamverkan" med målet att i huvudsak via våra reumatologkliniker inom specialistvården samt via primärvårdens vårdcentraler nå potentiella nya medlemmar genom att erbjuda patientinformation i olika format.

Patientskolor: Verksamheten runt patientskolorna Artrosskolan och Smärtskolan fortsätter. Vi planerar att genomföra utbildning av vården likväl utbilda nya informatörer. Vidare erhåller de distrikt som samordnar patientskoleverksamheten ett ekonomiskt stöd i form av ett samordnarbidrag.

Ryggskola: Vi ser över möjligheten att uppdatera och digitalisera Ryggskolan, under förutsättning att vi hittar finansiering för detta.

Diagnosidor: Vi gör även en genomgripande satsning på diagnosidorna. Dessa drar många besökare till reumatiker.se genom internets olika sökmotorer, bland annat Google. De rekommenderas även av många i vården. Under hösten 2021 har vi tillsatt en redaktionsgrupp som överser uppdateringen av diagnosidorna. Under året kommer det att produceras en väntrumsposter med utvalda diagnoser, där varje diagnos får en QR-kod till respektive diagnosida.

Påverkan och intressepolitik

Reumatikerförbundet påverkar politiker och andra beslutsfattare på alla nivåer i samhället genom att presentera fakta, förklara och argumentera. Vårt påverkansarbete utgår ifrån att tillvarata reumatikers intressen. Vi arbetar med frågor som är viktiga för våra medlemmar, vi bedriver opinionsbildning för bra hälso- och sjukvård och verkar för ett tillgängligt samhälle för alla med reumatisk sjukdom.

Vi fortsätter arbetet inom de fyra beslutade huvudområdena:

- Hälso- och sjukvård för hela människan
- Jämlik rehabilitering
- Ett inkluderande arbetsliv
- Forskning i samverkan.

Hälso- och sjukvård för hela människan och jämlik rehabilitering

För att nå våra mål behöver vi arbeta långsiktigt och på alla nivåer, nationellt, regionalt och kommunalt. Distrikt och föreningar har en viktig roll i arbetet med att lyfta frågor som rör den egna kommunen och regionen.

Under 2022 fortsätter vi arbetet för en jämlik, tillgänglig och personcentrerad vård och rehabilitering. Vi bidrar till en bättre vård genom att fortsätta att medverka i olika arbetsgrupper inom ramen för det pågående arbetet med kunskapsstyrning, där vi förmedlar vår kunskap. Vi deltar i arbetet med flera olika vårdförlopp och ingår i många olika nationella arbetsgrupper, så kallade NAG:ar.

Vi fortsätter att samarbeta med professionen i olika frågor och deltar i olika samråd och referensgrupper med myndigheter och politiker på departement och i riksdagen. Vi är ofta remissinstans i olika frågor, och deltar i referensgrupper till statliga utredningar.

Arbetet med att öka kännedomen om patientlagen kommer att fortsätta, vi vill att våra medlemmar ska känna till sina rättigheter, vi vill att alla som behöver ska få tillgång till en hälsoplan, en fast vårdkontakt och känna till möjligheten till second opinion. Vi vet att det behövs fler reumatologer och annan vårdpersonal för att möta det behov av vård och rehabilitering som finns.

Vi kommer, om utrymme ges, att påbörja arbetet för jämlik tillgång till hjälpmedel, det ska inte vara beroende på bostadsort vilka hjälpmedel en person har råd med. Sedan 1 februari 2020 ska det finnas rehabiliteringskoordinatorer i alla regioner. Vi kommer med hjälp av distrikten att följa upp hur det har gått, finns de på plats i tillräcklig omfattning och fungerar det som tänkt?

Den stora enkätundersökning om tillgången till rehabilitering som Reumatikerförbundet genomförde 2018 kommer att upprepas i början av 2022. På så vis har vi ett bra underlag inför arbetet under Valrörelsen 2022. Vi kommer också att arbeta för att höja kunskapen runt om i regionerna om effekten av klimavård och träning i varmvattenbassäng.

Vi kommer att uppmärksamma Internationella reumatikerdagen den 12 oktober 2022.

Arbetet för *Ett inkluderande arbetsliv* fortsätter genom samarbete med Funktionsrätt Sverige. Arbetet med *Forskning i samverkan* fortsätter, se avsnittet om Forskning.

Planerade projekt, samverkan och aktiviteter 2022

Vi fortsätter att samverka med Funktionsrätt Sverige och andra patientorganisationer. Samt Svensk Reumatologisk Förening, Fysioterapeuterna och andra yrkesföreningar. Att bygga, vårda och underhålla våra relationer med yrkesföreningarna är en del i det medlemsrekryterade arbetet. Det kommer att leda till en ökad vilja att som vårdpersonal rekommendera medlemskap i Reumatikerförbundet. Samarbetet med distrikt och föreningar kommer att fortsätta, med regelbundna digitala möten under året och med fokus på Valrörelsen 2022.

Valrörelsen 2022

I september 2021 samlades Reumatikerförbundets distrikt digitalt för att bland mycket annat diskutera förbundet valfråga 2022. Efter spännande diskussioner, workshops och omröstning, landade de förtroendevalda i ett resultat, där jämlik vård och rehabilitering hamnade i topp, följt av att tandvård på sikt ska ingå i den vanliga vården.

Inför valet 2022 kommer Reumatikerförbundet tillsammans med distrikt och föreningar att sätta fokus på:

Att alla har rätt till en jämlik, god och nära vård och rehabilitering. Vård och rehabilitering ska vara personcentrerad, korrekt diagnos ska ges inom rimlig tid, som senast inom vårdgarantins 90 dagar men helst tidigare. Vårdköerna har varit alltför långa sedan 1960-talet, vi vill se en förändring nu!

Vi vet att behovet av rehabilitering var gigantiskt redan innan covidpandemin. Pandemin har visat att det går ställa om snabbt när det verkligen behövs. Så det borde vara möjligt att använda den kunskapen till att möjliggöra för fler personer med kronisk sjukdom i rörelseorganen ska få tillgång till den rehabilitering de behöver.

Vi kommer att formulera budskap, ta fram en strategi och handlingsplan för det kommande arbetet under valrörelsen. Budskapen ska kunna användas på olika nivåer, både nationellt och regionalt. Vi kommer att ta fram ett kommunikationsmaterial till distrikten att jobba med, till exempel skriva förslag till debattartiklar som kan spridas lokalt. Vi kommer att genomföra en enkätundersökning riktad till riksdagspolitiker på valbar plats för att ta reda på hur se ställer sig till våra budskap. Resultatet kommer att användas i det opinionsbildande arbetet.

Ett kommunikationsmaterial kommer att tas fram som syftar till att visa hur det är att leva med en reumatisk sjukdom, vilka behov som finns och hur Reumatikerförbundets förslag kan bidra till en bättre vård och rehabilitering för alla med en reumatisk sjukdom.

Almedalen 2022

Vi undersöker möjligheterna till att medverka under Almedalsveckan i Visby, i vissa delar tillsammans med Svensk reumatologisk förening, SRF.

Forskning

En viktig del av Reumatikerförbundets arbete är att hjälpa forskningen framåt, där vi är en av de största enskilda givarna till reumatologisk forskning. Att fortsätta vara en stark forskningsfinansiär bidrar i högsta grad till förbundets vision. Den övergripande inriktningen för den forskning som vi finansierar under 2022 är att den ska minska sjukligheten i reumatiska sjukdomar, öka livskvaliteten hos personer med reumatisk sjukdom samt förebygga reumatisk sjukdom.

Den forskning vi stödjer ska hålla hög vetenskaplig kvalitet och fokusera på patientnyttan. Forskningsrådet kommer att fortsätta att vara rådgivande till förbundsstyrelsen i långsiktiga och strategiska forskningsfrågor. Vi kommer under 2022 att fortsätta samverka med och låta experterna i Reumatikerförbundets Vetenskapliga nämnd och Nämnden för Rehabiliteringsforskning (förbundets 3-åriga riktade utlysning, sista utlysningen sker 2022) bedöma vetenskaplig kvalitet och vilken forskning av hög vetenskaplig kvalitet som förbundet bör finansiera. För att säkerställa att patientnyttan beaktas så kommer även våra forskningspartners att granska ansökningar och deras synpunkter användas som underlag för beslutstagande.

Reumatikerförbundet har varit en ledstjärna för forskningspartners roll i svensk forskning och ambitionen är att fortsätta att utveckla verksamheten och förbli banbrytare inom området. Vi kommer att involvera förbundets forskningspartners i forskningens alla faser, nu även inom prioritering av forskning. Deras involvering inom de forskningsprojekt som vi finansierar och i externt finansierade projekt fortsätter att vara i fokus. För att maximera potentialen av förbundets forskningspartnersverksamhet kommer vi att rekrytera och utbilda nya, erbjuda regelbunden stöd och fortbildning för registrerade samt utbildning och stöd för forskare. Vi kommer även att fortsätta att förespråka forskningspartners roll inom forskning och bidra med vår kunskap och expertis i externa sammanhang. Nära samarbete kommer att ske med EULAR PARE för att kontinuerligt utveckla vår expertis.

Vi fortsätter att finansiellt stödja forskning, forskare och forskningsmiljöer som tydligt bidrar till nytta för personer med reumatiska sjukdomar genom att dela ut forskningsstipendier. Vårt stöd till FoU Spenshult kommer att utvärderas genom en sitevisit under 2022. Vi erbjuder stöd i form av kunskap och expertis i externa samarbeten inom forsknings- och innovationsprojekt. Vi kommer att inleda samarbete med forskare för att ta fram en forskningsagenda för svensk reumatologi. Forskningsprioriteringen kommer att baseras på behov och önskemål av personer med reumatiska sjukdomar i Sverige.

För att kunna vara en stor forskningsfinansiär inom fältet förutsätter det att vi samlar in och förvaltar gåvor till forskning på bästa sätt. Att berätta vad forskningen ger för resultat utgör en viktig återkoppling till givare och medlemmar. Därför ska vi på ett populärvetenskapligt sätt kommunicera forskningsresultat via förbundets Forskningsrapport och i andra kanaler.

Pandemin har medfört ökad kunskap och implementering av digitala verktyg för att medverka och påverka på ett bredare och mer ekonomiskt hållbart sätt. Vi kommer att fortsätta att nyttja och utveckla digitalisering inom forskningsverksamheten, bland annat digitala ansökningssystemet, en digital plattform för forskningspartners samt digitala lösningar för kommunikation.

Stöd

Reumatikerförbundet vill visa vägen till ett fullgott liv trots sjukdomen och erbjuder därför olika tjänster, aktiviteter och mötesplatser där medlemmarna kan uppmuntra och inspirera varandra. Här utgör förbundets föreningar den viktiga samlingspunkten för medlemmar som vill träffas och

ge varandra stöd. Digitala mötesplatser som till exempel Inloggad och olika nätverk är också ett sätt att både ge och få stöd och erfarenhetsutbyte.

Förbundet har sedan lång tid tillbaka delat ut bidrag till enskilda medlemmar som stöd till rehabresor och inköp av träningskort. Även distrikten har kunnat få bidrag till resor. Under 2022 gör förbundet en ordentlig översyn över all bidragshantering så att vi kan landa i en bra lösning hur denna verksamhet ska hanteras framåt.

Planerade projekt och aktiviteter 2022

Reumatikerförbundets frågelinje Reuma Direkt fortsätter sin verksamhet att svara på frågor via telefon och e-post. Under året vill vi också se över hur vi kan utveckla Reuma Direkt exempelvis för att digitalt ta emot frågor och att kunna ge möjlighet att söka i digitalt arkiv med frågor. Det kan också bli aktuellt med diskussion om den service som ges i Reuma Direkt endast ska vara tillgänglig för medlemmar.

Ta fram information, stöd och hjälp till förtroendevalda i distrikt och förening under Inloggad.

Träffar på distans för förtroendevalda. Det är viktigt och intressant att hitta sätt att stötta föreningar och distrikt som är kostnadseffektiva. Under pandemin har förbundet provat att ha träffar över nätet för alla förtroendevalda. Dessa har slagit väl ut så fortsätter vi att prova vad som är populärast utifrån tema, tid på dagen, veckodag etc.

Samla förbundets förtroendevalda och bjuda in till information-, inspiration och erfarenhetsutbytesträffar.

Utbilda medlemsregisteransvariga i NGO-PRO.

Utbilda webbredaktörer i Wordpress. Förbundets personal håller regelbundet utbildningar på Zoom med webbansvariga i föreningar och distrikt för att de ska kunna arbeta med sina hemsidor som ligger i systemet Wordpress.

En utvecklingsgrupp med representanter från föreningar och distrikt som leds av personal från förbundskansliet tar fram en grund för hur förbundet ska arbeta med utbildning och handledning av träningsledare, både för bassäng- och landträning. I processen kartläggs, bland annat med fokusgrupper, vilket behov av exempelvis utbildning, nytt material med mera som föreligger inom distrikt och föreningar.

Träningsansvariga kommer att ses återkommande och då ges även utrymme för stöd och diskussion om hur distrikt- och föreningars befintliga träningsverksamhet kan utvecklas. Tillsammans utvecklar vi det befintliga kurser och material som visar hur man kan leva för att må så bra som möjligt trots sjukdom.

Insamling

Reumatikerförbundets insamling är en förutsättning för en stor del av förbundets arbete inom våra arbetsområden kunskap, påverkan, forskning och stöd. Sedan slutet av 2019 är Reumatikerförbundet en av Skatteverket godkänd gåvomottagare. Detta innebär att givare som skänker pengar till oss kan få skattelättnad i samband med sin deklaration. För att vara avdragsgill måste gåvan avse social hjälpverksamhet eller vetenskaplig forskning, givaren måste ge minst 200 kronor till samma gåvomottagare vid ett och samma gåvotillfälle och hen måste skänka minst 2 000 kronor under året, till en eller flera godkända gåvomottagare. En plan för insamlingsarbetet kommer att göras under Q1.

Verksamhetsstöd, administration och personal

Ekonomiverktyget Fortnox erbjuds fortsatt till distrikt och föreningar med finansiering från förbundet. Vi planerar även att genomföra en ekonomi/kassörsutbildning tillsammans med Fortnox under 2022.

En utredning av förbundets bidragshantering genomförs tillsammans med en genomgång av statuter för fonder och stiftelser.

Ett projekt som säkrar kansliets behov av en it-ansvarig genomförs. Det innebär bland annat att säkra arbetsuppgifter och kompetens, bland annat för att ordna it-utrustning och verktyg, drift av system, och samordning av olika leverantörer.

Ett större it-projekt som involverar flytt av kansliets servrar, alternativt molnlösning, samt hur kansliets "digitala kontor" ska upprättas. Här ingår också att rensa i gamla filer och lägga upp ny dokument- och lagringsstruktur. Ett viktigt delprojekt i detta är att flytta vårt ekonomisystem till molnet.

I budgeten för 2022 läggs poster in för införskaffande av ett professionellt personaladministrativt system samt för införskaffande av ett system för avtalshantering.

Budgetmodellen kommer att vidareutvecklas för att underlätta intern uppföljning och rapportering samt för att bättre kunna arbeta mot externa nyckeltal som Giva Sverige och Svensk Insamlingskontroll föreskriver.

Arbetet med Årsredovisningen 2021 kommer helt och hållet att skötas av kanslipersonal efter att tidigare ha varit utlagd på en extern byrå.

Utveckla samarbetet med extern växelleverantör (Kalix24) med utökad svarservice. Se över möjligheterna att lägga vissa, enklare arbetsuppgifter hos extern leverantör för att få möjlighet till stöd vid hög arbetsbelastning eller under semestrar.

En översyn kommer att ske av policy och riktlinjedokument inom personalområdet. Arbetet genomförs för att säkerställa att policys och riktlinjer är uppdaterade och att vi följer de lagkrav som finns.

Ett antal mindre medarbetarenkäter planeras för genomförande under året för att utvärdera kanslimedarbetarnas fysiska, psykiska och psykosociala arbetsmiljö. Önskan är att finna ett enkätverktyg på marknaden där fokus sker på olika området under året och där antalet frågor är få och riktade. Utifrån resultatet kommer ett antal aktiviteter sedan att utföras.

En lönekartläggning kommer att genomföras. Kartläggningen görs för att upptäcka, förhindra och åtgärda osakliga löneskillnader mellan kvinnor och män. För att underlätta arbetet och för att se till att det sker enligt diskrimineringslagens krav kommer det digitala verktyget Lönelots att användas.