

Effektrapport 2021

Innehållsförteckning

Denna rapport effektrapport avser verksamhetsåret 2020 och första halvåret 2021.

Vår verksamhet.....	3
Måluppfyllelse under perioden.....	6
Vi har ett aktivt föreningsliv.....	7
Vi ser till att våra medlemmar kan utbyta erfarenheter och att de får information som är viktig för dem.....	8
Vi förser allmänheten med viktig, relevant och aktuell information om de reumatiska sjukdomarna	11
Vi utvecklar vården genom samarbete med professionen och utbildning av patienter	11
Vi bidrar till nya effektivare behandlingsmetoder och ser till att de används i hälso- och sjukvården.....	13

Vår verksamhet

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Reumatikerförbundet grundades 1945 och är idag Sveriges största medlemsorganisation för personer med reumatisk sjukdom. Vi består av 172 lokalföreningar indelade i 24 distrikt och har drygt 40 000 medlemmar spridda över hela landet. I förbundet ingår även tre riksföreningar: Riksföreningen för systemisk skleros, Riksföreningen för SLE och den nybildade Riksföreningen för Myositsjukdomar.

Reumatikerförbundet har också ett nära samarbete med riksorganisationen Unga Reumatiker, som verkar för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta. För att nå dit arbetar vi med kunskapsspridning, påverkansarbete, forskningsfinansiering, och olika former av stöd till människor som lever med reumatisk sjukdom.

Reumatiska sjukdomar omfattar över 200 olika sjukdomar som drabbar rörelseorganen – i huvudsak leder, muskler och skelett, men även kärl- och livsviktiga organ kan angripas. De är ofta inflammatoriska, det innebär att drivkraften bakom sjukdomen är inflammation i kroppen.

I välfärdsländer är reumatiska sjukdomar den största sjukdomsgruppen. En tredjedel av alla som bor i Europa drabbas någon gång under sina liv, enligt fakta från EULAR (The European League against Rheumatism) Reumatiska sjukdomar kan i nuläget inte botas. De är kroniska. Behandlingen handlar till stor del om att trycka tillbaka inflammationen, minska besvären som den ger och till att leva ett så friskt och rikt liv som möjligt.

Vad Reumatikerförbundet gör:

- Samlar och sprider kunskap om de reumatiska sjukdomarna, baserat på våra medlemmars erfarenheter och kunskap från vård och forskning.
- Påverkar politiker och andra beslutsfattare på alla nivåer i samhället, genom att presentera fakta, förklara och argumentera.
- Hjälper forskningen framåt. Vi stödjer forskning som är långsiktig, patientnära, belyser riskfaktorer och rör individens möjlighet till ett aktivt liv.
- Erbjuder olika tjänster, aktiviteter och mötesplatser där våra medlemmar kan mötas, uppmuntra och inspirera varandra.

Vad vi vill uppnå- vår mission:

Reumatikerförbundet arbetar för att människor som lever med reumatiska sjukdomar ska kunna leva ett bra och aktivt liv, och vi stöttar forskningen för att finna lösningen på reumatismens gåta.

Det innebär att vi mer konkret arbetar för att den som har en reumatisk sjukdom i allmänhet, och i synnerhet våra medlemmar, ska få:

- Bättre tillgång till samhälle, arbetsmarknad och meningsfull fritid

- Ökad tillgång till effektiv behandling, rehabilitering och förebyggande hälsovård
- Ökad tillgång till information som är relevant för diagnosen
- Tillgång till erfarenhetsutbyte och social samvaro.

Vilken kapacitet har vi för att uppnå våra mål?

- Reumatikerförbundet har genom sina medlemmar den största samlade erfarenheten om hur det är att leva med en reumatisk sjukdom.
- I kraft av vår gemensamma samlade kunskap, tillsammans med våra kunniga medarbetare och ekonomiska resurser i form av gåvor och bidrag, har vi både kunskaper och kapacitet för att nå våra uppställda mål.
- Som folkrörelse har Reumatikerförbundet verkat i över 70 år och har ett stort organisatoriskt kunnande.
- Förbundet har en stark lokal förankring. Över hela landet finns drygt 171 aktiva föreningar med medlemmar som själva vet hur det är att leva med en reumatisk sjukdom.
- Reumatikerförbundets kansli har kunniga och utbildade medarbetare som arbetar med intressepolitik, organisation, kommunikation, insamling och forskningsfrågor. Utöver det operativa arbetet centralt har kansliet även en viktig uppgift i att stödja och utbilda våra lokalföreningar och distrikt.

Hur vet vi om vi gör framsteg?

För att mäta våra framsteg utvärderar Reumatikerförbundet ständigt arbetet och utfallet av våra insatser. Det görs genom att jämföra de mål vi har satt upp mot utfallet, det vill säga det som vi uppnått.

Årlig uppföljning av långsiktiga mål

För att veta om vi är på rätt väg när det gäller våra långsiktiga mål gör vi olika medlemsundersökningar och enkäter. Vi arbetar även med diskussionsforum på medlemsajten Inloggad där vi kontinuerligt kartlägger medlemsnyttan. Utifrån detta mäter vi bland annat:

- Andelen av våra medlemmar med reumatisk sjukdom som anser att de har god eller mycket god tillgång till effektiv behandling genom sjukvården.
- Andelen av våra medlemmar i yrkesverksam ålder som anser att de har god eller mycket god tillgång till arbetsmarknaden
- Andelen av våra medlemmar med reumatisk sjukdom som anser att de har god eller mycket god tillgång till en meningsfull fritid
- Andelen av våra medlemmar med reumatisk sjukdom som anser att medlemskapet ger dem god eller mycket god tillgång till kunskap och information som är relevant för diagnosen.

- Andelen av våra medlemmar som anser att medlemskapet ger dem god eller mycket god tillgång till erfarenhetsutbyte och/eller social samvaro med andra medlemmar i former som passar dem.

Under hösten 2020 genomförde vi en enkätundersökning till medlemmarna om tillgången till vård och rehabilitering under pandemin. En uppföljning gjordes under våren 2021. Under sommaren 2021 genomfördes en enkät om tillgången till tandvård. I den senare undersöktes även inkomstnivåer och etablering på arbetsmarknaden.

Samtliga underökningar har resulterat i PM och debattartiklar som används för att påverka opinion och politiska beslutsfattare, men även för att utveckla inriktningen i vårt intressepolitiska arbete och för våra medlemstjänster.

På Distriktordförandekonferensen den 25 september samlades förtroendevalda från hela landet i ett digitalt möte, på det genomfördes en workshop om medlemsnyttan i föreningslivet.

Årlig uppföljning med hjälp av aktivitetsplanen

Genom att bryta ned de långsiktiga målen till årliga mål och aktiviteter i aktivitetsplanen får vi möjlighet att utvärdera och mäta hur vårt arbete går framåt, år för år.

Kvantitativa mått

Reumatikerförbundet har ett antal kvantitativa mått för verksamheten. Några av dem är:

- Antal deltagare i patientskolor
- Insamlade medel och stöd till forskning
- Medlemsantal
- Besök på webbplatsen
- Antal samtal till frågelinjen Reuma Direkt
- Tid från symtom till diagnos för reumatiska sjukdomar och sjukdomar i rörelseorganen
- Antalet patienter som föreläser på läkarutbildningarna

Kvalitativa mått

Vi arbetar också med ett antal kvalitativa mått för verksamheten. Några av dem är:

- Vårt upplevda Inflytande inom reumatikervården
- Vår uppfattning om organisationen av reumatikervården
- Framsteg inom forskningen
- Nöjda medlemmar

Gåvor och bidrag

Reumatikerförbundets insamlingsarbete möjliggör för de som delar vår vision att vara med i arbetet för att nå visionen. Vårt arbete finansieras till drygt 83% av gåvor och bidrag.

Genom att ständigt utveckla och effektivisera vårt insamlingsarbete och vår kommunikation kring insamlingen ökar vi möjligheterna till mer intäkter och därmed större möjlighet att satsa på de arbetsområden vi identifierat som viktiga för att målen ska nås.

Under 2020 gick 76% av Reumatikerförbundets kostnader till våra ändamål. Administrationskostnaderna uppgick till 15% och insamlingskostnaderna till 9%.

Måluppfyllelse under perioden

Reumatikerförbundet har tagit sig igenom en period som inte liknar något annat i vår historia. Sedan coronapandemin slog till har vi fått ställa om i verksamheten på en rad olika sätt – både när det gäller medlemsnyttan och stödet till förtroendemannaorganisationen.

Kansliets medarbetare har arbetat hemifrån under större delen av perioden och tack vare en snabb omställning med Teams och Zoom som arbetsverktyg har mycket av verksamheten kunnat rulla på som planerat.

Samtidigt har vi även genomfört en rad insatser för att bistå förtroendemannaorganisationen med att få till stånd representantskap, årsmöten och digitala medlemsaktiviteter, i kombination med att vi utvecklat den digitala medlemsnyttan för medlemmarna när möjligheterna att ses fysiskt varit kraftigt begränsade.

2020 blev också ett speciellt år då förbundet behövde lägga särskilt fokus på den ekonomiska utvecklingen. Förbundsstyrelsen gav generalsekreteraren i uppdrag att genomföra en omorganisation av förbundskansliet med syftet att nå både större kostnadseffektivitet och bättre samverkan mellan enheter och specialistfunktioner.

Under 2020 krymptes den ekonomiska kostymen väsentligt. Från att 2019 ha haft verksamhetskostnader som uppgick till 72 miljoner kronor uppgick verksamhetskostnaderna 2020 till 61 miljoner kronor. Svångremmen är fortsatt åtdragen under 2021, med fortsatta minskningar av verksamhetskostnaderna

Under 2020 bildades och godkändes den nya riksföreningen inom Reumatikerförbundet, Riksföreningen för Myositsjukdomar.

Reuma Utveckling AB

Som en del av Reumatikerförbundets verksamhet finns Reuma Utveckling AB, ett av Reumatikerförbundet helägt bolag. Reuma Utveckling AB fokuserar främst på två områden; utbildningar och medlemsorganisationen kurser för studenter och personal inom vården samt testning av förpackningar för företag som vill erbjuda konsumenter lättöppnade förpackningar och lätthanterliga produkter.

Verksamhetsstöd

Verksamhetsstödet under 2020 gick främst till att digitalisera verksamheten i distrikt och föreningar. Med anledning av coronapandemin ställdes alla fysiska möten, utbildningar med mera in. För att möta behovet av ekonomiskt stöd för att digitalisera sin verksamhet beslutade förbundsstyrelsen om ett tillägg till kriterierna för verksamhetsstödet.

Medlemsutveckling

Det totala antalet medlemmar 2020 var 43 880, jämfört med 45 875 medlemmar 2019. Förbundet minskade därmed sitt medlemsantal med 1 995 personer. Samtliga distrikt förutom Reumatikerdistriktet Gotland minskade i medlemsantal. Riksföreningen för Myositsjukdomar bildades under året och hade totalt 21 medlemmar vid årets slut. De andra två riksföreningarna, Riksföreningen för SLE och Riksföreningen för Systemisk skleros, ökade båda sitt medlemsantal.

Nyrekryteringen i förbundet minskade totalt med nära hälften. Förbundet fick in 1 713 nya medlemmar 2020, vilket ska jämföras med 3 250 nya medlemmar 2019. Det är tydligt att föreningarna har haft svårt med rekryteringen och att pandemin kraftigt begränsade möjligheten att genomföra fysiska möten och aktiviteter.

Reumatikerförbundet har högt anseende

Enligt Kantar Sifos underökning Högt anseende enligt Anseendeindex för 2021 är Reumatikerförbundet en av de organisationer som har högst förtroende bland allmänheten. Undersökningen tar sikte på att mäta hur väl organisationer står sig. Anseendeindex 2021 Ett anseendeindex över 50 är ett högt anseende för organisationer. Reumatikerförbundet får 52 poäng. Det bygger framför allt på en hög kännedom om organisationen. Andra framgångsfaktorer är att förbundet anses ha ett bra rykte, ge ett personligt intryck, går att lita på och inte minst att vi anses vara framgångsrika i vårt arbete och att vi levererar tjänster med hög kvalitet.

Mer information om Sifo Kantars anseendeindex på deras webbplats:

<https://www.kantarsifo.se/rapporter-undersokningar/sifo-anseendeindex-organisationer-2021>

Vi har ett aktivt föreningsliv

I våra 172 lokalföreningar och 24 distrikt pågår ett mycket aktivt föreningsliv även under pandemi-år. Det innebär allt från stavgångspromenader, öppna hus på reumatologiska kliniker till medicinsk yoga över Zoom. Både föreningar och distrikt har sina egna webbplatser med program och kontaktuppgifter på webbplattformen reumatiker.se

Nedan några axplock av vad som skett under det senaste året.

Qi-gong

Tillsammans med Hjärtlungfonden och Astma- & Allergiförbundet så deltar vi i en samverkan med ABF kring att utbilda inspiratörer för att leda Qigong-grupper i föreningar och distrikten. Detta har hittills utmynnat i ett flertal digitala tillfällen med Qi-Gong-träning via Facebook.

Verksamhetsstödet

Reumatikerförbundet ger verksamhetsstöd till distrikt och föreningar. I år har det utökats till att även innefatta inköp av hårdvara, för att bidra till föreningarna och distriktens fortsatta digitalisering. 13 föreningar och distrikt har beviljats verksamhetsstöd för digitalisering.

Handböcker

Ett samlat inspirationsmaterial har skickats ut till föreningarna och distrikten gällande hur man kan anordna diverse olika typer av digitala möten och Coronaanpassade utomhusaktiviteter.

Vi ser till att våra medlemmar kan utbyta erfarenheter och att de får information som är viktig för dem

Office365 till förtroendemannaorganisationen

Förbundet har under det senaste året rullat ut @reumatiker.se adresser med tillhörande Office365-konton till de förtroendevalda i Reumatikerdistrikten, Reumatikerföreningarnas och Riksföreningarnas styrelser.

Öppet hus för webbredaktörer

De flesta torsdagar har Reumatikerförbundet ett öppet hus för webbredaktörer på Inloggad samt för föreningarnas och distriktens webbsidor. Mötena är uppskattade och välbesökta. Syftet är att stötta och hjälpa webbredaktörerna, och att de ska lära av varandra.

Inloggad

Under 2020 och 2021 har vi skapat och arbetat upp Inloggad, en säker webbplats för Reumatikerförbundets medlemmar. Inloggad innehåller följande:

- Specialskrivna nyhetsartiklar och reportage
- Utvalda artiklar från reumatiker.se.
- Kurser för medlemmar och förtroendevalda
- Särskilda artiklar för förtroendevalda
- Webbshop
- Interaktivitet/Gemenskap

- Forum
- Grupper för ämnen, diagnoser, distrikt och föreningar.

Det finns 6 offentliga, 2 privata och 42 dolda grupper på Inloggad (i september 2021). Grupperna fungerar som självständiga sociala plattformar och innehåller som mest:

- Inlägg
- Kalender
- Medlemslista
- Meddelandefunktion
- Kurser
- Dokument
- Bilder
- Album
- Zoom
- Sidor (artiklar)
- Administratörsverktyg

Inloggad är integrerad med medlemsregistersystemet NGO-PRO. Det gör det till en säker och exklusiv plats. Medlemmar som skriver i forum, grupper eller kommentarsfält gör detta i eget namn. Sedan lanseringen maj 2020 har drygt 6 000 medlemmar skapat ett konto i Inloggad, vilket motsvarar ca 15 procent av Reumatikerförbundets medlemmar."

Reumatikervärlden

Reumatikervärlden är Reumatikerförbundets medlemstidning som kommer ut med sex nummer per år. Varje nummer har ett särskilt tema. De olika temana sätts av en redaktionsgrupp med representanter för distrikt och föreningar. Temana handlar om frågor som är av särskilt intresse för Reumatikerförbundets medlemmar. Under det senaste året har tidningen haft teman om Sjuk på jobbet, Sex, Smärta, Arbetsliv, Identitet och Motivation, Psykisk ohälsa, Artros och Digital hälsa på nätet

Reumatikervärlden har fortsatt att produceras av produktionsbolaget A4. TS-upplagan för 2020 var 43 900

Digitala kurser för medlemmar

Sedan inloggad.se togs i bruk har tre större kurser utvecklats med målgruppen medlemmar.

- 8 veckors träning med Rickard Sjöberg: Kursen lanserades sommaren 2020 och består av 20 avsnitt.
- Autoimmun paleo (8 veckors matlagningskurs): Kursen lanserades hösten 2020 och består av 10 avsnitt.

- Att leva med artros: Kursen lanserades i samband med artrosdagen 2021 och består av 6 avsnitt.

De olika kurserna skiljer sig åt i innehåll och format där tex "Träna med Rickard" i huvudsak bygger på filmat material med kompletterade text medan "artroskursen" växlar mellan filmat material och ett omfattande informerande textinnehåll. Kursen Autoimmun paleo bygger till största delen på textinnehåll. Sammantaget har drygt 1000 medlemmar gått kurserna.

Reumatiker.se

Under 2020 lanserades den nya webben reumatiker.se och flyttade över till publiceringsverktyget Wordpress. I samband med det migrerades även alla föreningswebbar till samma plattform.

Ser man över hela perioden 2020 till dagens oktober 2021 så har det skett en mycket stor ökning av trafiken, en viss förklaring till detta har dock att göra med att nya webben och föreningswebbarna hade en inkörningsperiod under första månaderna tills sökmaskinerna (främst Google) plockade upp igen.

	2020	2021 per 27 sept	Summa
reumatiker.se			
Unika besökare	427560	518947	946507
Antal besök	630339	726426	1356765
Antal sidvisningar	1460466	2401225	3861691
Inloggad			
Inloggade		6031	
Antal besök	15133	29359	44492
Antal sidvisningar	164092	292315	456407

Tabell. Besöksstatistik reumatiker.se och Inloggad. Observera att "unika besökare" inte är faktiska personer. Utan att en registrering görs av varje gång en ny besöks-kaka läggs i en besökares webbläsare. En kaka kan förfalla efter några månader beroende på besökarens inställningar.

Reumatikerförbundet har särskilda diagnosidor med fördjupad information om olika diagnoser, som rekommenderas patienter av sjukvården.

Cirka 60 procent av besökarna kom till reumatiker.se via Googles sökmotor. De vanligaste sökorden som används har med diagnoser att göra, däribland: artros, reumatisk artrit, fibromyalgi, smärta, ankyloserande artrit och SLE.

Vi förser allmänheten med viktig, relevant och aktuell information om de reumatiska sjukdomarna

Reuma Direkt –Reumatikerförbundets frågelinje

Reuma Direkt är Reumatikerförbundets frågelinje främst för personer som har eller misstänker att de har en reumatisk sjukdom, men är även öppen för närstående, vårdpersonal och andra intresserade. Reuma Direkt svarar på frågor via telefon och e-post.

Frågelinjen drivs av Reumatikerförbundet och bemannas av erfaren sjukvårdspersonal med tystnadsplikt.

Under första halvåret 2021 har det skett en klar ökning av antalet förfrågningar till Reuma Direkt jämfört med samma tidsperiod föregående år. Variationen av frågor är stor men pandemin och svårigheten att nå vården spelar en stor roll.

Vi utvecklar vården genom samarbete med professionen och utbildning av patienter

Patientorganisationerna har fått en allt större roll inom sjukvården och för forskningen. I sjukvården bidrar vi som utbildare, stöd och med rådgivning till patienter. Vi finansierar en del av forskningen, inte minst forskning som vi ser behövs för våra grupper. Vi bidrar även till att patienter deltar i forskning om sin behandling, så kallad klinisk forskning, och med att utbilda patienter till att vara forskningspartners i olika forskningsprojekt.

Reumatikerförbundet har ett bra och nära samarbete med professionen genom Svensk Reumatologisk Förening, SRF, den fackliga och vetenskapliga sammanslutningen av Sveriges reumatologer, läkare under specialistutbildning i reumatologi och andra läkare med intresse för reumatologi.

Reumatikerförbundet har deltagit i programkommittén inför Reumadagarna som genomförs i september i arrangemang av Svensk Reumatologisk Förening. Reumatikerförbundets personal deltar som moderatorer för olika programpunkter.

Reumatikerförbundet samarbetar med Forska Sverige för att öka allmänhetens och beslutsfattarnas kunskaper om forskningens betydelse och för att skapa bättre förutsättningar för forskning i Sverige.

Vi har deltagit i programkommittén inför Patientriksdagen för tredje året i rad, Syftet är att sätta patientens röst i centrum och skapa en arena där angelägna frågor kan diskuteras utifrån ett patientperspektiv. Vi kommer även här att delta som moderatorer under dagen. Flera gemensamma debattartiklar har hunnits med under året.

Patientskolor

För många av våra patientgrupper är långvarig smärta ett stort problem. Reumatikerförbundet vill att alla ska få en bra och långsiktig smärtbehandling eller helt bli av med sin smärta. För att nå dit stödjer vi smärtforskning och etablerandet av smärtskolor i primärvården runt om i landet. Dessa ger ökade kunskaper om hur man kan förbättra sin

hälsa och livskvalitet genom hälsofrämjande val, livsstilsförändringar, träning och avslappning.

Under våren genomfördes en digital artrosskola för vården och ytterligare en till är planerad till hösten. Vi kommer också att genomföra en smärtskolekurs för Region Västra Götaland med 100 stycken deltagande fysioterapeuter/arbetsterapeuter. Inför denna kurs uppdateras kursmaterialet till smärtskolan. Det har även genomförts digitala träffar med Reumatikerdistriktens samordnare.

Artrosskolor

Artrosskolan riktar sig till patienter med artros. Patienterna får information om sjukdomen och en individuellt anpassad träning. De lär sig att hantera sjukdomen och besvären bättre. Med hjälp av kunskaperna från artrosskolan kan patienten själv minska smärtan och många slipper därför att opereras.

Data från det nationella kvalitetsregistret BOA visar att artrosskolan har en god effekt. Samlad statistik för hela riket visar också att artrosskolor även inverkar på sjukskrivningstalen. Av de som var sjukskrivna för knäbesvär vid det första besöket på artrosskolan hade en fjärdedel kommit i arbete efter ett år.

RA-instruktörsverksamheten

RA-instruktörsverksamheten har fortsatt i Coronaanpassad form. Det har även genomförts en utbildning av tre nya instruktörer i början av våren.

Smärtskolor

Smärtskolan vänder sig till patienter med långvarig smärta eller fibromyalgi. Syftet är att förmedla kunskaper, erfarenheter och färdigheter inom områdena smärta, vardagsbalans, fysisk aktivitet och motivation som leder till hälsofrämjande förändringar av livsstilen. Patienterna får information och råd om individuellt anpassad träning för att bättre kunna hantera sin sjukdom.

RA-instruktörsverksamheten

Reumatikerförbundet arbetar med att utbilda RA-instruktörer – expertpatienter med diagnosen reumatoid artrit som är med vid utbildningar av vårdpersonal. Målgruppen för utbildningarna med RA-instruktörer är vårdpersonal inom primärvård eller reumatikervård och vårdpersonal under utbildning – läkarstudenter, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och fotvårdsterapeuter.

Del i utbildning av nya läkare

För att mildra sjukdomsförloppet är tidig diagnosticering en viktig del för att få rätt behandling, börja träna och äta rätt. Reumatikerförbundet utbildar regelbundet personer

med reumatoid artrit, RA, som utbildar läkarkandidater hur symptomen på RA ser ut och hur man upptäcker dem tidigt.

Vi bidrar till nya effektivare behandlingsmetoder och ser till att de används i hälso- och sjukvården

En viktig del av Reumatikerförbundets arbete är att hjälpa forskningen framåt. Reumatikerförbundet stödjer forskning som präglas av långsiktighet, är patientnära, belyser riskfaktorer och som handlar om individens aktivitet och delaktighet i samhället. Reumatikerförbundet följer alltid upp och utvärderar satsade medel.

Reumatikerförbundet är den största givaren av forskningsanslag, efter staten, inom reumatologisk forskning. Vi delar ut pengar både till nydisputerade forskare som har goda idéer och visar prov på självständighet, och till större mer etablerade forskargrupper.

De forskningsmedel som delades ut av Reumatikerförbundet under 2020 uppgick till 10 925 000 kronor och fördelades på 90 forskningsprojekt.

Vetenskapliga nämnden och forskningsråd

Reumatikerförbundets vetenskapliga nämnd bedömer de ansökningar som kommer in till Reumatikerförbundets forskningsfond. Bedömningen utifrån ett antal kriterier, däribland betydelsen för reumatiker, vetenskaplig kvalitet och behovet av anslag. Nämnden består av välmeriterade forskare inom reumatologi och närliggande forskningsområden.

Reumatikerförbundets styrelse har ett forskningsråd som är rådgivande organ till Förbundsstyrelsen. I rådet diskuteras långsiktiga och strategiska forskningsfrågor.

Opinionsbildning och politisk påverkan

Reumatikerförbundet arbetar med opinionsbildning och politisk påverkan för att få till en bättre fungerande hälso- och sjukvård för personer med reumatiska sjukvård, men även för ett samhälle som är inkluderade och tillåtande för personer med olika funktionsvariationer.

Under året har arbetet till stor del handlat om att medverka i arbetsgrupper knutna till Socialdepartementet och till Sveriges Kommuner och Regioner i den pågående nationella processen för en god, nära och personcentrerad vård, med fokus på patientkontrakt, en fast vårdkontakt och patientutbildning.

I det arbetet har vi bland annat varit representerade i regeringens patientråd som leds av socialministern. Vi är också representerade i Försäkringskassans funktionshinderråd och ingår som medlemsorganisation i Funktionsrätt Sverige.

I början av 2021 fokuserade vi på vikten av patientkontrakt, som också var temat i första numret av Reumatikervärlden. I januari bjöd vi in till årets första medlemsparty, och i maj uttalade sig stämman om vikten av patientkontrakt i ett pressmeddelande.

Internationellt samarbete

Reumatikerförbundet är medlem i NRR (Nordiskt Reumaråd) PARE (People with Arthritis/Rheumatism in Europe) och EULAR (The European League against Rheumatism). EULAR och PARE är tillsammans en europeisk paraplyorganisation för vårdprofessionen, forskare och patientorganisationer.