

## **Tillgången till rehabilitering för personer med reumatisk sjukdom i Region Skåne**

Reumatikerförbundet har under februari – mars 2022 genomfört en enkätundersökning om tillgången till rehabilitering för reumatiker. Enkäten har även ställt deras behov och önskemål om rehabilitering i relation till deras uppskattade möjligheter till och information om rehabilitering.

I denna bilaga- PM till huvudrapporten sammanfattas valda delar av resultatet för Region Skåne och ställs i relation till samma undersökning som genomfördes 2018.

Sammanlagt har enkäten besvarats av 259 personer i Region Skåne under perioden februari – mars 2022. Den absoluta merparten av dem har någon form av reumatisk sjukdom.

### **Skulle du vilja ha rehabilitering?**

2022: 80 procent säger att de skulle vilja ha rehabilitering och 20 procent att de inte vill ha rehabilitering.

2018: 64 procent svarar ja och 36 procent svarar nej.

### **Får du, eller har du fått, rehabilitering de senaste fem åren?**

2022: 36 procent ja svarar och 64 procent nej på frågan.

2018: 39 procent svarar ja och 60 procent svarar nej.

### **Får du, eller har du fått, någon form av intensiv rehabilitering (5 dagar per vecka under minst 2 veckor) under de senaste fem åren?**

2022: Nej svarar 88 procent.

2018: Nej svarar 86 procent.

### **Vad är anledningen till att du inte fått eller får någon rehabilitering?**

#### 2022

39 procent menar att det beror på att de inte fått någon information om möjligheter till rehabilitering. 40 procent har inte bett om sådan information och 9 procent att de bett om men inte fått sådan information, 8 procent att läkaren eller annan vårdpersonal inte anser att de behöver rehabilitering, 11 procent menar att de inte har råd med rehabilitering.

#### 2018

56 procent menar att det beror på att de inte fått någon information om möjligheter till rehabilitering. 44 procent har inte bett om sådan information och 12 procent att de bett om men inte fått sådan information, 6 procent att läkaren eller annan vårdpersonal inte anser att de behöver rehabilitering, 18 procent menar att de inte har råd med rehabilitering.

### **Vilken rehabilitering skulle du vilja ha?**

#### 2022

44 procent fysioterapi, 8 procent arbetsterapi, 20 procent psykolog eller kurator, 22 procent hjälp för att träna hemma, 12 procent teamrehab, 55 procent klimatvård utomlands, 28 procent rehanläggning i Sverige och 17 procent på kliniken där jag behandlas.

2018

46 procent fysioterapi, 9 procent arbetsterapi, 12 procent kurator eller psykolog, 16 procent teamrehab, 14 procent hjälp för att träna själv, 51 procent klimatvård utomlands, 27 procent på en rehabanläggning i Sverige och 12 procent på kliniken där jag behandlas.

**När fick du senast rehabilitering?**

2022

7 procent har en pågående behandling, 5 procent har fått behandling för 1–2 månader sedan, 9 procent fick behandling för 1–2 år sedan, 20 procent för 3–5 år sedan, 27 procent för längre än fem år sedan och 29 procent uppger att de aldrig fått rehabilitering.

2018

27 procent har en pågående behandling, 17 procent har fått behandling för 1–6 månader sedan, 13 procent för 7–12 månader, 22 procent för 1–2 år sedan och 22 procent för 3–5 år sedan.

**Är det någon rehabilitering du skulle vilja ha men inte får/har fått?**

2022

29 procent fysioterapi, 8 procent arbetsterapi, 14 procent möjlighet att prata med en psykolog eller kurator, 13 procent teamrehabilitering, 20 procent hjälp att träna på egen hand, 46 procent klimatvård utomlands, 18 procent rehab på kliniken där jag behandlas, 27 procent på rehabanläggning.

2018

22 procent fysioterapi, 5 procent arbetsterapi, 115 procent kurator eller psykolog, 13 procent teamrehabilitering, 9 procent hjälp för att träna själv, 56 procent klimatvård utomlands, 16 procent rehab på kliniken där jag behandlas och 31 procent på en rehabanläggning.

**Har du fått tillräcklig med information från vården om vilka rehabiliteringsinsatser som finns och hur de skulle kunna hjälpa dig?**

2022: 69 procent nej och 16 procent ja.

2018: 56 procent nej och 26 procent ja.

**Känner du att du själv kan påverka dina möjligheter till rehabilitering?**

2022: 9 procent ja i hög grad, 54 procent ja, i viss grad, 37 procent nej.

2018: 27 procent ja i hög grad, 59 procent ja, i viss grad, 24 procent nej.

**Har du fått en individuell rehabiliteringsplan?**

2022: 78 procent nej, 16 procent ja, övriga vet ej.

2018: 67 procent nej och 24 procent ja, övriga vet ej.

Hur upplever du att din tillgång till rehabilitering har förändrats de senaste 1–5 åren?

2022

Procent	Försämrats	Oförändrat	Förbättrats
<b>Fysioterapi</b>	30	26	7
<b>Arbetsterapi</b>	20	29	4
<b>Teamrehab</b>	17	16	1
<b>Klimatvård utomlands</b>	24	10	1
<b>Rehabanläggning i Sverige</b>	18	12	2
<b>På den rehabklinik där jag behandlas</b>	21	21	4

2018

Procent	Försämrats	Oförändrat	Förbättrat
<b>Fysioterapi</b>	28	37	10
<b>Arbetsterapi</b>	18	37	5
<b>Teamrehab</b>	17	23	5
<b>Klimatvård utomlands</b>	25	12	3
<b>Rehabanläggning i Sverige</b>	20	14	2
<b>På den rehabklinik där jag behandlas</b>	25	23	6