

Tillgången till rehabilitering för personer med reumatisk sjukdom i Region Stockholm

Reumatikerförbundet har under februari – mars 2022 genomfört en enkätundersökning om tillgången till rehabilitering för reumatiker. Enkäten har även ställt deras behov och önskemål om rehabilitering i relation till deras uppskattade behov och önskemål av rehabilitering.

I denna PM till huvudrapporten ges resultaten för ett urval av frågorna för Region Stockholm.

Sammanlagt har enkäten besvarats av 491 personer i Region Stockholm under perioden februari – mars 2022. Den absoluta merparten av dem har någon form av reumatisk sjukdom.

Reumatikerförbundet genomförde samma enkätundersökning 2018 och även svaren från denna enkät ges för varje fråga.

Skulle du vilja ha rehabilitering?

2022: 78 procent säger att de skulle vilja ha rehabilitering och 22 procent att de inte vill ha rehabilitering.

2018: 73 procent svarar ja och 27 procent svarar nej.

Hur viktig skulle rehabilitering vara för dig?

2022: 50 procent mycket viktig, 36 procent ganska viktig och 6 procent inte så viktig.

2018: 38 procent mycket viktig, 46 procent ganska viktig och 8 procent inte så viktig.

Får du, eller har du fått, rehabilitering de senaste fem åren?

2022: 42 procent ja svarar och 58 procent nej på frågan.

2018: 44 procent svarar ja och 66 procent svarar nej.

Får du, eller har du fått, någon form av intensiv rehabilitering (5 dagar per vecka under minst 2 veckor) under de senaste fem åren?

2022: Nej svarar 89 procent.

2018: Nej svarar 86 procent.

Vad är anledningen till att du inte fått eller får någon rehabilitering?

2022

40 procent menar att det beror på att de inte fått någon information om möjligheter till rehabilitering. 43 procent har inte bett om sådan information och 9 procent uppger annan anledning. har bett om information men inte fått någon.

2018

47 procent menar att det beror på att de inte fått någon information om möjligheter till rehabilitering. 45 procent säger att de inte bett om information och 8 procent uppger annan anledning.

Vilken rehabilitering skulle du vilja ha?

2022

44 procent fysioterapi, 22 procent arbetsterapi, 15 procent psykolog eller kurator, 11 procent hjälp för att träna hemma, 19 procent teamrehab, 46 procent klimatvård utomlands, 24 procent rehanläggning i Sverige och 9 procent på kliniken där jag behandlas.

2018

45 procent fysioterapi, 10 procent arbetsterapi, 14 procent kurator eller psykolog, 12 procent teamrehab, 21 procent hjälp för att träna själv, 54 procent klimatvård utomlands, 28 procent på en rehanläggning i Sverige och 26 procent på kliniken där jag behandlas.

När fick du senast rehabilitering?

2022

49 procent har en pågående behandling, 7 procent har fått behandling för 1–2 månader sedan, 9 procent fick behandling för 1-2 år sedan, 18 procent för 3-5 år sedan, 24 procent för längre än fem år sedan och 29 procent uppger att de aldrig fått rehabilitering.

2018

32 procent har en pågående behandling, 17 procent har fått behandling för 1-6 månader sedan, 12 procent för 7-12 månader, 19 procent för 1-2 år sedan och 21 procent för 3-5 år sedan.

Är det någon rehabilitering du skulle vilja ha men inte får/har fått?

2022

34 procent fysioterapi, 8 procent arbetsterapi, 14 procent möjlighet att prata med en psykolog eller kurator, 17 procent teamrehabilitering, 15 procent hjälp att träna på egen hand, 54 procent klimatvård utomlands, 15 procent rehab på kliniken där jag behandlas, 30 procent på rehanläggning.

2018

20 procent fysioterapi, 6 procent arbetsterapi, 16 procent kurator eller psykolog, 10 procent teamrehabilitering, 13 procent hjälp för att träna själv, 50 procent klimatvård utomlands, 17 procent rehab på kliniken där jag behandlas och 25 procent på en rehanläggning.

Har du fått tillräcklig med information från vården om vilka rehabiliteringsinsatser som finns och hur deskulle kunna hjälpa dig?

2022: 74 procent nej, 11 procent ja och 15 ingen åsikt.

2018: 57 procent nej, 22 procent ja och 21 procent ingen åsikt.

Känner att du själv kan påverka dina möjligheter till rehabilitering?

2022: 12 procent ja i hög grad, 52 procent ja, i viss grad, 36 procent nej.

2018: 16 procent ja i hög grad, 64 procent ja, i viss grad, 21 procent nej.

Har du fått en individuell rehabiliteringsplan?

2022: 79 procent nej, 12 procent ja, övriga vet ej

2018: 61 procent nej och 28 procent ja, övriga vet ej.

Hur upplever du att din tillgång till rehabilitering har förändrats de senaste 1–5 åren?

2022

I Procent	Försämrats	Oförändrat	Förbättrats
Fysioterapi	33	22	5
Arbetsterapi	18	18	4
Teamrehab	15	39	7
Klimatvård utomlands	29	21	1
Rehabanläggning i Sverige	19	7	2
På den rehabklinik där jag behandlas	18	16	7

2018

I Procent	Försämrats	Oförändrat	Förbättrats
Fysioterapi	26	34	13
Arbetsterapi	17	24	6
Teamrehab	13	14	4
Klimatvård utomlands	22	10	1
Rehabanläggning i Sverige	18	9	1
På den rehab klinik där jag behandlas	19	20	1