

Tillgången till rehabilitering för personer med reumatisk sjukdom i Västra Götaland

Reumatikerförbundet har under februari – mars 2022 genomfört en enkätundersökning om tillgången till rehabilitering för reumatiker. Enkäten har även ställt deras behov och önskemål om rehabilitering i relation till deras uppskattade möjligheter till och information om rehabilitering.

I denna bilaga- PM till huvudrapporten sammanfattas valda delar av resultatet för Västra Götalandsregionen och ställs i relation till samma undersökning som genomfördes 2018.

Sammanlagt har enkäten besvarats av 349 personer i Västra Götalandsregionen under perioden februari – mars 2022. Den absoluta majoriteten av dem har någon form av reumatisk sjukdom.

Skulle du vilja ha rehabilitering?

2022: 79 procent säger att de skulle vilja ha rehabilitering och 21 procent att de inte vill ha rehabilitering.

2018: 76 procent svarar ja och 24 procent svarar nej.

Får du, eller har du fått, rehabilitering de senaste fem åren?

2022: 52 procent ja svarar och 48 procent nej på frågan.

2018: 52 procent svarar ja och 48 procent svarar nej.

Får du, eller har du fått, någon form av intensiv rehabilitering (5 dagar per vecka under minst 2 veckor) under de senaste fem åren?

2022: Nej svarar 76 procent.

2018: Nej svarar 77 procent.

Vad är anledningen till att du inte fått eller får någon rehabilitering?

2022

23 procent menar att det beror på att de inte fått någon information om möjligheter till rehabilitering. 39 procent har inte bett om sådan information och 15 procent att de bett om men inte fått sådan information, 7 procent att läkaren eller annan vårdpersonal inte anser att de behöver rehabilitering, 3 procent menar att de inte har råd med rehabilitering.

2018

43 procent menar att det beror på att de inte fått någon information om möjligheter till rehabilitering. 47 procent har inte bett om sådan information och 16 procent att de bett om men inte fått sådan information, 10 procent att läkaren eller annan vårdpersonal inte anser att de behöver rehabilitering, 14 procent menar att de inte har råd med rehabilitering.

Vilken rehabilitering skulle du vilja ha?

2022

36 procent fysioterapi, 13 procent arbetsterapi, 10 procent psykolog eller kurator, 24 procent hjälp för att träna hemma, 13 procent teamrehab, 54 procent klimatvård utomlands, 32 procent rehanläggning i Sverige och 14 procent på kliniken där jag behandlas.

2018

31 procent fysioterapi, 8 procent arbetsterapi, 10 procent kurator eller psykolog, 5 procent teamrehab, 25 procent hjälp för att träna själv, 58 procent klimatvård utomlands, 30 procent på en rehabanläggning i Sverige och 15 procent på kliniken där jag behandlas.

När fick du senast rehabilitering?

2022

7 procent har en pågående behandling, 13 procent har fått behandling under de senaste sex månaderna, månadernas, 11 procent för 1–2 år sedan, 22 procent för 3–5 år sedan, 27 procent för längre än 5 år sedan och 20 uppger att de aldrig fått rehabilitering.

2018

22 procent har en pågående behandling, 21 procent har fått behandling under de senaste 1–6 månaderna, 13 procent under de senaste 7–12 månaderna, 22 procent för 1–2 år sedan och 22 procent för 3–5 år sedan.

Är det någon rehabilitering du skulle vilja ha men inte får/har fått? 2022

2022

24 procent fysioterapi, 9 procent arbetsterapi, 11 procent möjlighet att prata med en psykolog eller kurator, 10 procent teamrehabilitering, 14 procent hjälp att träna på egen hand, 57 procent klimatvård utomlands, 17 procent rehab på kliniken där jag behandlas, 34 procent på rehabanläggning.

2018

20 procent fysioterapi, 7 procent arbetsterapi, 13 procent kurator eller psykolog, 13 procent teamrehabilitering, 11 procent hjälp för att träna själv, 57 procent klimatvård utomlands, 19 procent rehab på kliniken där jag behandlas och 32 procent på en rehabanläggning.

Har du fått tillräcklig med information från vården om vilka rehabiliteringsinsatser som finns och hur deskulle kunna hjälpa dig?

2022: 60 procent nej och 25 procent ja.

2018: 56 procent nej och 32 procent ja.

Känner att du själv kan påverka dina möjligheter till rehabilitering?

2022: 11 procent ja i hög grad, 57 procent ja, i viss grad och 33 procent nej.

2018: 14 procent ja i hög grad, 62 procent ja, i viss grad och 14 procent nej.

Har du fått en individuell rehabiliteringsplan?

2022: 69 procent nej, 9 procent ja, övriga vet ej

2018: 56 procent nej och 35 procent ja, övriga vet ej.

Hur upplever du att din tillgång till rehabilitering har förändrats de senaste 1–5 åren?

2022

Procent	Försämrats	Oförändrat	Förbättrats
Fysioterapi	35	28	5
Arbetsterapi	23	24	6
Teamrehab	20	13	1
Kurator/psykolog	17	16	3
Klimatvård utomlands	31	9	1
Rehabanläggning i Sverige	24	11	2
På den rehabklinik där jag behandlas	26	15	2

2018

Procent	Försämrats	Oförändrat	Förbättrats
Fysioterapi	27	33	15
Arbetsterapi	18	29	11
Teamrehab	17	16	5
Kurator/psykolog	15	20	3
Klimatvård utomlands	26	14	3
Rehabanläggning i Sverige	21	11	3
På den rehabklinik där jag behandlas	24	23	7